



Vous souhaitez optimiser  
votre santé et votre vitalité ?

Adoptez un style de vie sain et  
gardez la ligne !

Au-delà de l'apparence avec  
CELAVIVE™

CELAVIVE

**USANA**<sup>®</sup>  
THE CELLULAR NUTRITION COMPANY

partenaire de

# Allison Pineau

HANDBALLEUSE INTERNATIONALE FRANÇAISE,  
ÉLUE MEILLEURE JOUEUSE DU MONDE  
PAR LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE HANDBALL EN 2009 ET VICE-CHAMPIONNE  
OLYMPIQUE AUX JEUX OLYMPIQUES RIO 2016

Allison a subi quelques turbulences durant sa carrière.

Consciente que son alimentation ne lui apportait pas les nutriments nécessaires pour son activité, elle s'est tournée vers les compléments alimentaires USANA pour optimiser son alimentation et réduire les risques de blessures.



“

*Pour moi USANA, c'est beaucoup plus que de la simple supplémentation. J'ai appris réellement ce qu'était la nutrition.*

*USANA c'est aussi l'échange avec des personnes d'une haute compétence (médecin, naturopathe, kinésithérapeute, etc.), qui conseillent et proposent des produits adaptés aux besoins. Depuis que je consomme les produits USANA, je me sens mieux au quotidien et j'ai la sensation que mon corps récupère plus rapidement après mes séances d'entraînement.*

Allison Pineau ”



**USANA**<sup>®</sup>  
THE CELLULAR NUTRITION COMPANY

# Une qualité supérieure

**USANA®** utilise uniquement des ingrédients de toute première qualité et nous sommes l'une des rares entreprises de produits nutritionnels à fabriquer ses produits dans ses propres installations à la pointe de la technologie. Tous nos produits sont rigoureusement évalués en matière d'efficacité, biodisponibilité, innocuité et homogénéité.

Divers organismes gouvernementaux effectuent des inspections régulières des installations de fabrication d'USANA à Salt Lake City, dans l'Utah, ce qui exige un contrôle rigoureux de ses procédures et de sa documentation. Nos installations ont été certifiées conformes aux critères des Bonnes Pratiques de Fabrication (BPF) établis par la norme pour les compléments alimentaires **NSF/ANSI 173-2006**, Dietary Supplements de NSF International\*. Dans le cadre de son engagement toujours plus important à l'égard de la qualité, USANA a volontairement adhéré à un programme rigoureux d'assurance de la qualité qui s'inspire des pratiques de fabrication en vigueur dans l'industrie pharmaceutique aux États-Unis.



« Partagez ma vision. Aimez la vie et vivez-la intensément dans la joie et la santé. »

— Myron Wentz, Ph. D., fondateur et président du Conseil, USANA Health Sciences



# La santé par choix

La vitalité de la jeunesse qui se prolonge est la conséquence directe des bons choix que nous faisons. Un régime alimentaire sain, des compléments alimentaires de qualité, faire de l'exercice régulièrement, une bonne hydratation, des soins de la peau perfectionnés et un bon état d'esprit : voilà autant de facteurs qui influent sur notre aptitude à mener pleinement notre vie.

# La USANA True Health Foundation

La **USANA®** True Health Foundation vise à fournir vivres, vêtements, abri, aide médicale et information sur la santé aux personnes affligées par la souffrance.

Ces efforts découlent directement de notre vision d'entreprise, celle d'un monde exempt de maladies et de souffrance. En canalisant la générosité des membres de la famille USANA, nous pouvons aider les personnes touchées par la malnutrition, les maladies graves et les catastrophes naturelles dévastatrices.

**Rendez-vous sur [USANAFoundation.org](http://USANAFoundation.org) pour plus de renseignements.**







« Ici, c'est chez nous.  
C'est notre entreprise.  
Si nous ne nous en  
occupons pas, personne  
d'autre ne le fera. »

– John Cuomo, PhD, directeur  
exécutif, développement  
produit et technologies

## La norme de fabrication USANA®

Plus de 60 scientifiques, chimistes et microbiologistes partout dans le monde ont la tâche d'effectuer des tests rigoureux – en commençant par les matières premières dès leur arrivée dans les installations de fabrication.

Chaque échantillon est soumis à des tests pour en vérifier la nature microbiologique, la contamination, la puissance et l'état physique. La plupart des ingrédients sont également soumis à des tests précis pour en assurer la conformité aux normes de la *United States Pharmacopeia* (USP) en termes de critères tels que la pureté, la solubilité, la puissance et la qualité, afin que ce qu'il y ait sur l'étiquette du flacon corresponde au contenu du produit – et rien d'autre.

### Au-delà des normes

USANA® respecte les normes les plus élevées de l'industrie des compléments alimentaires et ses installations sont enregistrées auprès de la *U.S. Food and Drug Administration* (FDA). Même si les critères d'évaluation des compléments alimentaires définis par la FDA n'exigent pas

que les fabricants testent chaque ingrédient dans chaque lot de produits, USANA le fait de sa propre initiative. Vous avez ainsi la certitude qu'en recevant vos produits USANA, vous avez en main les meilleurs compléments qui soient.

### Prendre le contrôle

Plusieurs fournisseurs indépendants fabriquent divers produits pour différents clients, mais chez USANA, il en va tout autrement. USANA contrôle avec minutie le processus de fabrication de chacun de ses produits fabriqués en interne et plus de 90 % de ses produits sont fabriqués dans ses installations de pointe. « Lorsqu'on fait quelque chose pour soi, on soigne son travail », commente John Cuomo, directeur exécutif, développement produit et technologies chez USANA.

Ce n'est pas la norme industrielle.  
C'est la norme USANA®.





# Fondés scientifiquement

La science est une des pierres angulaires d'USANA depuis sa création – rien d'étonnant quand on connaît les antécédents scientifiques de notre fondateur. Ce que Myron Wentz a mis sur pied il y a plus de 20 ans a donné naissance à une équipe de scientifiques de niveau mondial, issus de disciplines diverses, qui se vouent à la mise au point des meilleurs produits nutritionnels fondés scientifiquement dans le monde entier.

Au siège social de Salt Lake City, en Utah, la blouse de laboratoire est beaucoup plus qu'une tendance mode – c'est le reflet d'un esprit entièrement tourné vers la science. L'engagement d'USANA® à l'égard de la recherche et du développement se manifeste dans ses laboratoires à la pointe de la technologie. On y trouve une équipe de professionnels doués : chimistes, biologistes moléculaires et cellulaires, biochimistes en nutrition, pharmaciens et spécialistes en science sportive. L'engagement d'USANA se manifeste également dans ses investissements dans des projets de recherche, l'équipement et la main-d'œuvre qui lui permettent de maintenir sa position à la pointe de la science. C'est ce qu'on appelle de l'argent bien investi.

## La science USANA

USANA mène souvent de front divers projets, parmi lesquels de nombreuses études cliniques internes avec des sujets humains, dirigées par son équipe de chercheurs cliniques. USANA fait aussi équipe avec *The Orthopedic Specialty Hospital*, un géant de la communauté scientifique voué à la recherche d'avant-garde.

## Une santé optimale personnalisée

### La technologie InCelligence™

En instance de brevet aux États-Unis, notre technologie novatrice InCelligence™ fait appel à de puissants

mélanges de nutriments afin de donner libre cours au potentiel de l'organisme d'atteindre une santé optimale.

À partir d'un processus naturel appelé signalisation cellulaire, nous misons sur l'ingéniosité innée des cellules.

## Brevets et innovations

### Olivol® – un extrait d'olive

Olivol est un extrait breveté\* qui contient des polyphénols antioxydants uniques extraits exclusivement de l'olive. Ces antioxydants pourraient être un des éléments du régime alimentaire méditerranéen associé à la santé et à la longévité.



### Technologie nutritionnelle hybride

La technologie nutritionnelle hybride (TNH) d'USANA est une approche de pointe de la fabrication qui répartit les ingrédients de formules différentes en deux couches distinctes d'un même comprimé. L'utilisation de cette technologie en instance de brevet\* permet de conjuguer des ingrédients hétérogènes dans un seul et même comprimé.\*\*

\*Brevet des É.-U. N° 6,358,542 et 6,361,803

\*\*Brevets des É.-U. N°s 13/196,390 et 13/213,313

# Comment les vitamines, minéraux, et antioxydants contribuent à votre santé ?

Avoir une alimentation équilibrée est essentiel pour obtenir les vitamines, minéraux, oligo-éléments et antioxydants nécessaires pour vivre une vie saine.

## LE RÔLE DES VITAMINES ET ANTIOXYDANTS

Notre environnement déborde de facteurs de production de **radicaux libres néfastes** :



le rayonnement ultraviolet



la pollution



la fumée de cigarette



une mauvaise alimentation

Ces radicaux libres causent un **stress oxydatif qui endommage les cellules**. Les **antioxydants luttent contre ces radicaux libres** et contribuent au maintien d'une bonne santé générale. Chaque jour, votre organisme a besoin de vitamines et minéraux pour conserver la meilleure santé possible. Tous ces nutriments devraient être fournis par votre alimentation ou par des compléments alimentaires.

Si vous avez un faible taux de certaines vitamines et minéraux de manière chronique, une carence en nutriments peut se développer et avoir des conséquences sur votre qualité de vie.

### LE SAVIEZ-VOUS ?



Seuls 27 % des Français mangent au moins "cinq portions de fruits ou légumes par jour".<sup>1</sup>



Près de la moitié des femmes consomment moins de 70 % des apports journaliers recommandés (AJR) en vitamines B1, B6 et B9, et près de 90 % des adultes ne reçoivent pas l'AJR en vitamine E.<sup>2</sup>



La baisse de la valeur nutritive des fruits et légumes est causée par :

- les méthodes agricoles modernes
- l'appauvrissement des sols en nutriments
- la récolte des fruits et légumes avant qu'ils ne soient mûrs
- leur transport plusieurs jours avant leur consommation.<sup>3</sup>

## DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES POUR UN MODE DE VIE SAIN

Le meilleur moyen pour obtenir des vitamines et minéraux en quantités suffisantes est d'avoir une alimentation saine, riche en fruits et légumes et de prendre **des compléments alimentaires de première qualité**.

En commençant par les **CellSentials® d'USANA®**, un complément offrant un large spectre de vitamines, antioxydants, minéraux et oligo-éléments, vous obtiendrez 100 % ou plus des apports quotidiens recommandés pour la plupart des nutriments nécessaires pour un corps sain, un esprit alerte et des os solides. Les CellSentials d'USANA **fournissent les bons nutriments en quantités appropriées**. Grâce à la garantie qualité d'USANA, ce que vous lisez sur l'étiquette est exactement ce que vous trouvez dans chaque comprimé.

1. Etude réalisée par l'organisme de recherche Crédoc (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de vie), auprès de 1.222 foyers.

2. SU.VI.MAX. <http://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/190/?sequence=24>, (study conducted on 13 017 individuals).

3. Dirt Poor: Have Fruits and Vegetables Become Less Nutritious?, Scientific American, 27 April 2011. <http://www.scientificamerican.com/article/soil-depletion-and-nutrition-loss/>

## Une nutrition essentielle

### **9 TECHNOLOGIE INCELLIGENCE™ d'USANA®**

- 10 Core Minerals
- 12 Vita-Antioxydant
- 14 Procosa®
- 15 HealthPak™

### **17 OPTIMIZERS**

- 18 Proflavanol® C<sup>100</sup>
- 19 USANA BiOmega®
- 20 Body Rox®
- 21 MagneCal D®

### **23 DIGESTION**

- 24 USANA® Probiotic

## Une solution en macronutrition personnalisée

### **25 USANA MySMART™ Foods**

- 27 USANA MySmart™ Shakes
- 30 Prendre un départ SMART

### **31 NUTRIMEAL®**

## Au-delà de l'apparence avec CELAVIVE™

### **32 DES SOINS ADAPTÉS À VOS BESOINS**

- 32 Identifiez votre type de peau
- 33 La science Celavive™

### **34 QUATRE ÉTAPES POUR UNE PEAU SAINÉ**

- 35 Nettoyer
- 36 Tonifier
- 37 Revitaliser
- 38 Hydrater

RE  
RE  
A  
M  
M  
S



# Recommandations pour optimiser votre santé

**1** Commencez avec les USANA® CellSentials® ou le HealthPak™.

**2** Choisissez les produits qui vous conviennent.



	Santé cardiovasculaire	Fonctionnement cérébral et mental	Immunité	Mobilité (os-articulations-force)	Santé oculaire et visuelle	Poids-santé	Digestion et détoxification	Santé de la peau
Procosa®								
Proflavanol® C100								
USANA® BiOméga®								
Body Rox®								
MagneCal D®								
USANA® Probiotic								
USANA® MySMART™ Shakes								
NUTRIMEAL®								
CELAVIVE™ Nettoyants								
CELAVIVE™ Toner								
CELAVIVE™ Revitalisants								
CELAVIVE™ Hydratants								

## Une nutrition personnalisée

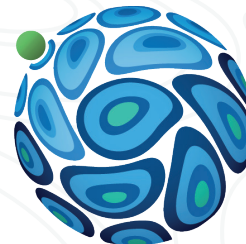
Savez-vous quels produits conviennent le mieux à votre organisme et à votre style de vie ? Le choix peut sembler difficile, mais l'Évaluation de la Santé Véritable simplifie le processus. Il suffit de quelques clics pour découvrir quels produits répondent le mieux à vos besoins, en plus d'obtenir des conseils utiles pour être en meilleure santé.

Rendez-vous sur [www.truehealthassessment.com](http://www.truehealthassessment.com), où vous remplirez un questionnaire sur vos choix de régime alimentaire, d'exercice et de style de vie.

Cette nouvelle approche de la santé est rapide, simple et personnalisée !



# La technologie InCelligence™ d'USANA®



InCelligence®

Activez votre code santé  
personnalisé

Nourrir, Protéger, Renouveler\*

## Une nutrition essentielle

Afin de mettre en place les bases solides pour une santé exceptionnelle, rien de mieux que les compléments quotidiens de vitamines, antioxydants et minéraux **CellSentials®** et **HealthPak™** qui procurent aux adultes un spectre complet des vitamines et minéraux essentiels qu'il leur faut tous les jours pour une santé et une énergie optimales.

## Des produits qui misent sur l'intelligence innée des cellules

**USANA®** présente en exclusivité des produits formulés à partir de la technologie **InCelligence™** en instance de brevet aux États-Unis, vous permettant de révéler vous-même votre capital santé.

## Une nouvelle ère en matière de science de la nutrition : la cellule intelligente

La technologie révolutionnaire **InCelligence™** a été mise au point à partir de nutriments qui ciblent des voies de signalisation cellulaire afin d'activer le code inné de vos cellules.

## Le même langage que celui des cellules

Nos formules brevetées ne se contentent pas de nourrir les cellules, mais ont pour effet de déclencher de puissants mécanismes de protection, comme des antioxydants naturels et de favoriser le processus de renouvellement cellulaire. Ensemble, ces bienfaits servent à optimiser l'adaptabilité des cellules et contribuent au maintien d'une santé optimale.

## C'est comme un entraînement musculaire pour les cellules

La signalisation proactive de ces processus contribue à la formation de cellules résilientes et permet à votre organisme de satisfaire vos besoins uniques en matière de santé.

\*Les CellSentials nourrissent vos cellules car ils contiennent de la biotine, du chrome et du zinc qui contribuent à un métabolisme normal. Les CellSentials protègent vos cellules car ils contiennent du cuivre, du manganèse, du sélénium, de la riboflavine, des vitamines E et C qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif. Les CellSentials renouvellent vos cellules car ils contiennent du calcium, des folates, du magnésium, des vitamines A, B12 et D qui contribuent au processus de division et de spécialisation des cellules. La technologie InCelligence peut être trouvée dans USANA CellSentials.



# Core Minerals



## Un complément alimentaire quotidien et à large spectre de minéraux et d'oligo-éléments

**Core Minerals** fait partie du système de nutrition cellulaire **CellSentials®** d'**USANA®** qui met en œuvre la technologie de signalisation cellulaire **InCelligence™**.

**Core Minerals** est un ensemble équilibré de minéraux et d'oligo-éléments essentiels et très absorbables. Il est conseillé de prendre **Core Minerals** en conjugaison avec **Vita-Antioxydant**, car c'est un excellent complément de vitamines qui renforce les bienfaits activés par le complexe **InCelligence™\***.

## Core Minerals

### Article n° 102

- **Contient du magnésium**, un cofacteur de plus de 300 systèmes enzymatiques qui contrôlent diverses réactions naturelles de l'organisme, y compris la métabolisation du glucose et des macronutriments. Le **magnésium** est important pour une utilisation adéquate du calcium qui contribue au développement structurel et à la préservation des os. Il est aussi important pour la préservation d'un bon fonctionnement musculaire.
- **Contient du calcium**, élément essentiel à la santé des os et des dents, ainsi qu'au bon fonctionnement musculaire.  
Les mélanges contenus dans Core Minerals sont constitués de **magnésium** et de **calcium**, tous deux en partie sous forme d'ascorbates, sources d'un autre micronutriment essentiel : la **vitamine C**.
- **Contient de l'iode** qui favorise la fonction cognitive normale. Cet élément chimique est un composant essentiel au fonctionnement normal de la thyroïde, glande productrice des hormones thyroïdiennes qui régulent le métabolisme, la croissance, la production et la synthèse des protéines. Un supplément d'iode est particulièrement important pour les végétariens, les personnes qui évitent les fruits de mer et celles qui limitent leur consommation de sel iodé.
- **Contient du zinc** qui aide au fonctionnement normal du système immunitaire et contribue à la synthèse normale des protéines, glucides, lipides et au maintien d'une vision normale.
- **Contient du sélénium** qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, à maintenir des ongles et cheveux normaux, et contribue au fonctionnement normal du système thyroïdien et du système immunitaire.
- **Contient du manganèse**, élément important pour le métabolisme des protéines et du glucose. En outre, le manganèse aide à produire le tissu conjonctif et à le réparer, en plus de favoriser le développement et la préservation des os et des dents.
- **Contient du chrome** qui contribue au métabolisme normal des macronutriments et au maintien d'une glycémie normale.
- **Contient du molybdène** qui contribue au métabolisme normal des acides aminés soufrés.
- **Contient du cuivre** qui contribue à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement du système nerveux et au transport normal du fer dans l'organisme.
- **Contient de la N-acétylcystéine (NAC)**, un dérivé de la cystéine. La cystéine participe à de nombreuses fonctions métaboliques (synthèse des acides gras, formation de la peau, des ongles et des cheveux, production d'hormones, etc.). Elle est notamment nécessaire à la synthèse du glutathion, un important antioxydant, et à son maintien en quantité adéquate à l'intérieur des cellules.
- Pour être plus faciles à avaler, les comprimés Core Minerals sont dotés d'un enrobage à base de tournesol et sans soja.



Les minéraux et oligo-éléments représentent moins de 0,05% de l'ensemble des nutriments que nous consommons chaque jour, mais sans leur apport, notre organisme est tout simplement incapable de fonctionner.

Les minéraux équilibrent et règlent la composante chimique de l'organisme, forment les dents et les os, aident à métaboliser efficacement les nutriments et assurent un soutien antioxydant. Bon nombre de vitamines et d'enzymes requièrent un cofacteur minéral pour bien fonctionner. Chacun des minéraux joue plusieurs rôles dans l'organisme.

C'est ainsi que dans la famille des minéraux, on classe le calcium, le potassium, le phosphore et le magnésium – et dans la famille des oligo-éléments, on répertorie le zinc, le sélénium, l'iode, le fer, le chrome, le cuivre, le cobalt, le manganèse et encore bien d'autres.

## La solution USANA avec CORE MINERALS

Développé par une équipe d'experts en sciences de la nutrition et formulé avec la forme bio disponible de chaque nutriment, Core Minerals offre l'excellence en termes d'intégralité, de puissance, de qualité et de sécurité. Core Minerals est une formule de minéraux de première qualité conçue non seulement pour nourrir vos cellules mais également pour renforcer l'action du Complexe InCelligence apportée par Vita-Antioxydant.



INTELLIGENCE

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 112 COMPRIMÉS

**INGRÉDIENTS :** SELS DE MAGNÉSIUM DE L'ACIDE CITRIQUE, SELS CALCIQUES DE L'ACIDE CITRIQUE, AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MISCROSTALLINE), L-ASCORBATE DE CALCIUM, L-ASCORBATE DE MAGNÉSIUM, N-ACÉTYL-L-CYSTÉINE, AGENT D'ENROBAGE (HYDROXYPROPYLCELLULOSE), CITRATE DE ZINC, AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM RÉTICULÉE), ANTIAGGLOMÉRANT (ESTERS D'ACIDES GRAS DE L'ACIDE ASCORBIQUE), MALTODEXTRINE BIOLOGIQUE, AMIDON PRÉGÉLATINISÉ, ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), IODURE DE POTASSIUM, L-SÉLÉNOMÉTHIONINE, SÉLÉNITE DE SODIUM, GLUCONATE DE MANGANÈSE, ANTIAGGLOMÉRANT (SILICATE DE CALCIUM), GLUCONATE DE CUIVRE, MOLYBDATE DE SODIUM, EXHAUSTEUR DE GOÛT (VANILLE), SEL MARIN, AGENT D'ENROBAGE (LÉCITHINE DE TOURNESOL BIOLOGIQUE), CHLORURE DE CHROME, OLÉINE DE PALME BIOLOGIQUE, ÉPAISSISSANT (GOMME DE GUAR).

**INFORMATION NUTRITIONNELLE PAR DOSE JOURNALIÈRE :** 80 MG DE VITAMINE C (100% VNR), 60 MG DE MAGNÉSIUM (16% VNR), 60 MG DE CALCIUM (7.5% VNR), 5 MG DE ZINC (50% VNR), 0.5 MG DE MANGANÈSE (25% VNR), 0.5 MG DE CUIVRE (50% VNR), 125 µG D'IODE (83% VNR), 50 µG DE SÉLÉNIUM (91% VNR), 25 µG DE CHROME (63% VNR), 13 µG DE MOLYBDATE (26% VNR). (VNR = VALEUR NUTRITIONNELLE DE RÉFÉRENCE).

**MODE D'EMPLOI :** PRENDRE UN (1) COMPRIMÉ PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25° C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE PORTÉE DES JEUNES ENFANTS. NE PAS UTILISER SI LE CONTENANT EST CASSÉ OU ENDOMMAGÉ.

POIDS NET : 126 G

\*Les CellSentials nourrissent vos cellules car ils contiennent de la biotine, du chrome et du zinc qui contribuent à un métabolisme normal. Les CellSentials protègent vos cellules car ils contiennent du cuivre, du manganèse, du sélénium, de la riboflavine, des vitamines E et C qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif. Les CellSentials renouvellent vos cellules car ils contiennent du calcium, des folates, du magnésium, des vitamines A, B12 et D qui contribuent au processus de division et de spécialisation des cellules. La technologie InCelligence peut être trouvée dans USANA CellSentials.

#### Références

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. The Age-Related Eye Disease Study: a clinical trial of zinc and antioxidants--Age-Related Eye Disease Study Report No. 2. 2000. J Nutr 130(5S Suppl):1516S-9S.
- Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
- Etminan M, FitzGerald JM, Gleave M, Chambers K. Intake of selenium in the prevention of prostate cancer: a systematic review and metaanalysis. 2005. Cancer Causes Control 16(9):1125-31.
- Fraker PJ, King LE, Laakko T, Vollmer TL. The Dynamic Link between the Integrity of the Immune System and Zinc Status. 2000. J Nutr 130:1399S-406S.
- Jacobsen R, Lorenzen JK, Toubro S, Krog-Mikkelsen I, Astrup A. Effect of short-term high dietary calcium intake on 24-h energy expenditure, fat oxidation, and fecal fat excretion. 2005. International Journal of Obesity 29:292-301.
- Jaiswal JK. Calcium - how and why?. 2001. J Biosci 26(3):357-63.
- Laires MJ, Monteiro CP, Bicho M. Role of cellular magnesium in health and human disease. 2004. Front Biosci 9:262-76.
- MacDonald RS. The role of zinc in growth and cell proliferation. 2000. J Nutr 130(5S Suppl):1500S-6S.
- Otten JJ, Hellwig JP, Meyers LD. Dietary Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements. 2006. The National Academies Press, Washington D.C.
- Saltman PD, Strause LG. The role of trace minerals in osteoporosis. 1993. J Am Coll Nutr 12(4):384-9.
- Clark LC, Combs GF Jr, Turnbull BW, et al. Effets des apports complémentaires en sélénium sur la prévention du cancer sur des patients atteints d'un carcinome cutané: un essai clinique contrôlé et randomisé. JAMA. 1996; 276: 1957 - 1963.

# Vita-Antioxydant



**Un complément alimentaire quotidien et à large spectre de vitamines et d'antioxydants avec le complexe InCelligence™**

Vita-Antioxydant fait partie du système de nutrition cellulaire **CellSentials®** d'**USANA®** qui met en œuvre la technologie de signalisation cellulaire **InCelligence™**.

Vita-Antioxydant fournit des quantités soigneusement équilibrées de vitamines et d'antioxydants de qualité supérieure. Comme les vitamines et autres micronutriments ont besoin de cofacteurs minéraux pour bien fonctionner, il est recommandé de prendre **Vita-Antioxydant** en conjugaison avec **Core Minerals** pour obtenir de meilleurs résultats.

## Vita-Antioxydant

Article n° 103

- Contient du **Poly C<sup>MP</sup>**, un mélange de vitamine C. La vitamine C contribue à la formation des tissus, étant donné qu'elle est essentielle à la synthèse du collagène et des protéines qui assurent l'élasticité du tissu conjonctif. En plus d'aider à métaboliser les lipides et les protéines, la vitamine C est bénéfique pour la vue. De plus, elle favorise la bonne production de cellules immunitaires et contribue à réduire la fatigue. **Core Minerals** comprend aussi de la vitamine C.
- Contient de la **vitamine E** qui aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif (notamment causé par le soleil, la pollution et le stress).
- Contient de la **vitamine A** qui provient d'un mélange d'acétate de rétinyle (en cas de conversion inefficace du bêta-carotène en vitamine A), de caroténoïdes mixtes et de bêta-carotène, substance qui se transforme en vitamine A dans l'organisme, mais seulement si besoin. La vitamine A contribue au maintien d'une peau normale et aide à préserver une vision normale.
- Contient de la **vitamine D** qui contribue à une absorption adéquate du calcium, contribuant ainsi à une bonne densité osseuse.
- Contient des **folates** qui contribuent à la formation normale du sang et au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Les **vitamines du groupe B**, y compris l'**inositol**, contribuent à la formation normale des globules rouges et des tissus.
- Contient deux formes de **vitamine K** – **K1** et **K2** – pour contribuer à une utilisation adéquate du calcium, ce qui s'ajoute à ses autres rôles bénéfiques pour la coagulation sanguine et la santé cardiovasculaire, osseuse et cellulaire.
- Pour être plus faciles à avaler, les comprimés de Vita-Antioxydant sont dotés d'un enrobage à base de tournesol et sans soja.

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 112 COMPRIMÉS

**INGRÉDIENTS** : AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), INCELLIGENCE COMPLEX™ [ACIDE ALPHALIPOÏQUE, HESPERIDINE, RESVERATROL, EXTRAIT DE CURCUMA (CURCUMA LONGA L.), EXTRAIT DE THÉIER (CAMELLIA SINENSIS (L.) KUNTZE), QUERCÉTINE DIHYDRATÉE, RUTINE, EXTRAIT D'OLIVE (OLEA EUROPAEA L.)], POLY C™ (L-ASCORBATE DE CALCIUM, L-ASCORBATE DE POTASSIUM, L-ASCORBATE DE MAGNESIUM, L-ASCORBATE DE ZINC), BIRTRARTRATE DE CHOLINE, TOCOPHÉROLS MIXTES, AMIDON MODIFIÉ, SUCCINATE ACIDE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, INOSITOL, AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM RÉTICULÉE), D-PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), ANTIAGGLOMÉRANT (ESTERS D'ACIDES GRAS DE L'ACIDE ASCORBIQUE), BÉTA-CAROTÈNE, NICOTINAMIDE, BIOTINE, MALTODEXTRINE BIOLOGIQUE, RIBOFLAVINE, CHLORHYDRATE DE THIAMINE, COENZYME Q-10, LUTÉINE, ACÉTATE DE RÉTINOL, ACIDE NICOTINIQUE, CHOLECALCIFÉROL, LYCOPÈNE, ACIDE PTEROYLMONOGLUTAMIQUE, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, PHYTOMÉNADIONE, MÉNAQUINONE, EXHAUSTEUR DE GOÛT (VANILLE), AGENT D'ENROBAGE (LÉCITHINE DE TOURNESOL), OLÉINE DE PALME BIOLOGIQUE, AGENT DE CHARGE (GOMME DE GUAR), CYANOCOBALAMINE.

**INFORMATION NUTRITIONNELLE PAR DOSE JOURNALIÈRE** : 100 MG DE VITAMINE C (125% VRN), 75 MG DE BITARTRATE DE CHOLINE, 32 MG D'INOSITOL, 29.8 MG µ-TE\* DE VITAMINE E (248.3% VRN), 25 MG D'ACIDE ALPHALIPOÏQUE, 18 MG ACIDE PANTOTHÉNIQUE (300% VRN), 18 MG D'EXTRAIT DE CURCUMA, 17.5 MG D'EXTRAIT DE THÉ VERT, 15 MG DE QUERCÉTINE DIHYDRATÉE, 10 MG DE RUTINE, 10 MG D'HESPERIDINE, 10 MG DE VITAMINE B3 (62.50% VRN), 10 MG DE RESVERATROL, 7.5 MG D'EXTRAIT D'OLIVE, 4.8 MG DE VITAMINE B2 (343% VRN), 4.2 MG DE VITAMINE B1 (382% VRN), 4 MG DE COENZYME Q-10, 2 MG DE VITAMINE B6 (143% VRN), 800 µg EAR\* DE VITAMINE A (100% VRN), 250 µg DE LYCOPÈNE, 200 µg D'ACIDE FOLIQUE (100% VRN), 150 µg DE LUTÉINE, 75 µg DE BIOTINE (150% VRN), 25 µg DE VITAMINE K (33.33% VRN), 5 µg DE VITAMINE D (100% VRN), 3 µg DE VITAMINE B12 (120% VRN), (VNR = VALEUR NUTRITIONNELLE DE RÉFÉRENCE).

**MODE D'EMPLOI** : PRENDRE UN (1) COMPRIMÉ PAR JOUR AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION** : CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25° C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE PORTÉE DES JEUNES ENFANTS. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS ÊTES SOUS CONTRÔLE MÉDICAL OU PRENEZ DES MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE. NE PAS CONSOMMER EN DEHORS DES REPAS. NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS NI AUX ADOLESCENTS DE MOINS DE 18 ANS AINSI QU' AUX FEMMES ENCEINTEES OU ALLAITANTES. NE PAS UTILISER SI LE CONTENANT EST CASSÉ OU ENDOMMAGÉ.

\*ALPHA-TOCOPHÉROL ÉQUIVALENTS - \*\*ÉQUIVALENTS D'ACTIVITÉ DU RÉTINOL

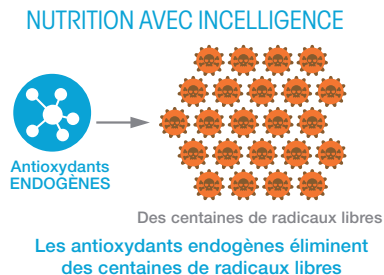
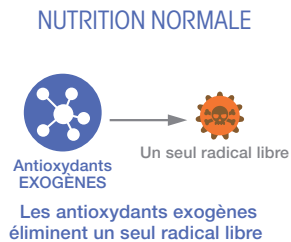
POIDS NET : 110 G

## La solution USANA avec VITA-ANTIOXYDANT

Grâce au complexe InCelligence™, Vita-Antioxydant apporte beaucoup plus qu'une alimentation optimale. Il permet aussi de stimuler les processus de protection antioxydante et de renouvellement innés des cellules, renforçant ainsi l'efficacité de la formule pour favoriser une santé optimale. Le complexe InCelligence™ est conçu pour contribuer à deux processus importants\* :

### > La protection antioxydante endogène

Vita-Antioxydant fournit des antioxydants qui préservent la santé. De plus, notre organisme est aussi doté d'un système de défense puissant qui peut protéger les cellules contre le stress oxydatif très dommageable : des antioxydants produits dans les cellules, comme le glutathion et la superoxyde dismutase (SOD).



### TERMINOLOGIE CELLULAIRE

- **ANTIOXYDANTS EXOGÈNES** PROVIENNENT DES ALIMENTS ET SUPPLÉMENTS.
- **ANTIOXYDANTS ENDOGÈNES** PROVIENNENT DES CELLULES ET PLUS PUISSANTS QUE LES ANTIOXYDANTS PROVENANT DES COMPLÉMENTS OU DES ALIMENTS.
- **GLUTATHION** ANTIOXYDANT ENDOGÈNE QUI PRÉVIENT LES DOMMAGES CELLULAIRES.
- **SOD** OU SUPEROXYDE DISMUTASE : ANTIOXYDANT ENDOGÈNE PUISSANT QUI RÉDUIT LE STRESS OXYDATIF.

Le complexe InCelligence™ est constitué de nutriments qui, en plus d'assurer leur propre activité antioxydante, stimulent aussi de façon proactive la production de ces antioxydants endogènes. En conjugaison avec d'autres antioxydants présents dans la formule, y compris la coenzyme Q10, le bêta-carotène et les vitamines C et E, Vita-Antioxydant avec le complexe InCelligence™ assure un degré de protection nettement plus élevé.

### > Le renouvellement mitochondrial par mitophagie

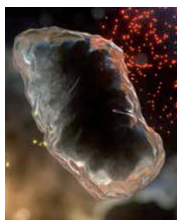
Vita-Antioxydant aide l'organisme à métaboliser les glucides, lipides et protéines. Après le fractionnement de ces macronutriments en plus petits composants, la mitochondrie dans les cellules les utilise pour produire de l'énergie cellulaire (ATP ou adénosine triphosphate). Au cours de ce processus, de grandes quantités de radicaux libres peuvent être générées.

#### NOUVELLE MITOCHONDRIE



Elle produit une grande quantité d'énergie et peu de radicaux libres

#### MITOCHONDRIE VIEILLISSANTE



Elle produit peu d'énergie et une grande quantité de radicaux libres

### TERMINOLOGIE CELLULAIRE

- **L'ATP** (ADÉNOSINE TRIPHOSPHATE) S'APPARENTE À UNE PILE CHARGÉE D'ÉNERGIE POUR LES CELLULES.
- **LES MITOCHONDRIES** SONT DES CENTRALES À L'INTÉRIEUR DES CELLULES.
- **LA MITOPHAGIE** EST UN PROCESSUS CELLULAIRE DE RECYCLAGE DES MITOCHONDRIES VIEILLIES ET INEFFICACES.

Bien que les antioxydants aident à protéger les cellules contre le dommage oxydatif causé par les radicaux libres, la mitochondrie peut s'endommager avec le temps. Dans ce cas, le fonctionnement des cellules peut être moins efficace.

Elles produiront moins d'ATP et plus de radicaux libres néfastes. Pour conserver leur efficacité, les cellules déclenchent une réponse naturelle appelée mitophagie qui dégrade, élimine ou recycle la mitochondrie endommagée. Cependant, l'âge ou d'autres facteurs liés au style de vie peuvent ralentir ce processus. Le complexe InCelligence™ aide à activer la mitophagie à la fin du cycle métabolique pour renouveler le bon fonctionnement cellulaire.

Les CellSentials® offrent une solution complète de micronutriments. Vous pouvez les choisir en toute confiance pour nourrir, protéger et renouveler vos cellules tous les jours et ainsi acquérir une santé optimale.\*

\*Les CellSentials nourrissent vos cellules car ils contiennent de la biotine, du chrome et du zinc qui contribuent à un métabolisme normal. Les CellSentials protègent vos cellules car ils contiennent du cuivre, du manganèse, du sélénium, de la riboflavine, des vitamines E et C qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif. Les CellSentials renouvellent vos cellules car ils contiennent du calcium, des folates, du magnésium, des vitamines A, B12 et D qui contribuent au processus de division et de spécialisation des cellules. La technologie InCelligence peut être trouvée dans USANA CellSentials.

#### Références

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10):1417-36.
- Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
- Cosgrove MC, Franco OH, Granger SP, Murray PG, Mayes AE. Dietary nutrient intakes and skin-aging appearance among middle-aged American women. 2007. AJCN 86(4):1224-31.
- Giordano F, Galan P, Monget AL, Boutron-Ruault MC, Brunet-Leclercq P, Preziosi P, Arnaud J, Manuguerra JC, Hercberg S. Impact of trace elements and vitamin supplementation on immunity and infections in institutionalized elderly patients: a randomized controlled trial. 1999. Arch Intern Med 159(7):748-54.
- Heinrich U, Gartner C, Wiebusch M, Eichler O, Sies H, Tronnier H, Stahl W. Supplementation with beta-carotene or a similar amount of mixed carotenoids protects humans from UV-induced erythema. 2003. J Nutr 133(1):98-101.
- Holick MF. Vitamin D: importance in the prevention of cancers, type 1 diabetes, heart disease, and osteoporosis. 2004. Am J Clin Nutr 79(3):362-371.
- Kaikkonen J, Tuomainen TP, Nyyssönen K, Salonen JT. Coenzyme Q10: absorption, antioxidative properties, determinants, and plasma levels. 2002. Free Radic Res 36(4):389-97.
- Lutsenko EA, Carcamo JM, Golde DW. Vitamin C Prevents DNA Mutation Induced by Oxidative Stress. 2002. J Biol Chem 277(19):16895-9.
- Merchant AT, Hu FB, Spiegelman D, Willett WC, Rimm EB, Ascherio A. The use of B vitamin supplements and peripheral arterial disease risk in men are inversely related. 2003. J Nutr 133(9):2863-7.
- Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Siber G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
- Placzek M, Gaube S, Kerkmann U, Gilbertz KP, Heizinger T, Haen E, Przybylla B. Ultraviolet B-induced DNA damage in human epidermis is modified by the antioxidants ascorbic acid and D-alpha-tocopherol. 2005. J Invest Dermatol 124(2):304-7.
- AR, Shenvi SV, Widlansky M, Suh JH, Hagen TM. Lipoic acid as a potential therapy for chronic diseases associated with oxidative stress. 2004. Curr Med Chem 11(9):1135-46.
- Sreejany, Rao MN. Curcuminoids as potent inhibitors of lipid peroxidation. 1994. J Pharm Pharmacol 46(12):1013-6.



# Procosa®



## Procosa®

Article n° 131

## Un complément alimentaire unique pour la santé articulaire, avec le complexe InCelligence™

La formule innovante InCelligence™ contient le complexe Meriva® de curcumine biodisponible et de la glucosamine végétarienne qui aide à préserver la santé du cartilage et des articulations.

- Contient du manganèse qui favorise la formation normale du tissu conjonctif.
- Contient de la vitamine C qui contribue à la formation normale du collagène pour un fonctionnement normal du cartilage.
- Contient le complexe curcumine biodisponible Meriva® qui fournit une curcumine hydrosoluble enveloppée de lécithine de soja liposoluble pour une stabilité et une absorption améliorées. La curcumine biodisponible Meriva® assure une amélioration importante en matière de biodisponibilité par rapport aux extraits courants de curcumine.
- Contient de la glucosamine végétale.

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 84 COMPRIMÉS

**INGRÉDIENTS :** PROCOSA INCELLIGENCE™ COMPLEX [CHLORHYDRATE DE GLUCOSAMINE, CURCUMINE BIODISPONIBLE MERIVA® (CURCUMA (CURCUMA LONGA L.)), AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), L-ASCORBATE DE CALCIUM, AGENTS D'ENROBAGE (HYDROXYPROPYL CELLULOSE, LÉCITHINE DE SOJA (SOJA)), AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM), GLUCONATE DE MANGANÈSE, ANTIAGGLOMÉRANT (PALMITATE D'ASCORBYLE), AGENT D'ENROBAGE (DEXTRINE), ANTIAGGLOMÉRANT (SILICATE DE CALCIUM), AGENT D'ENROBAGE (DEXTRINE), CORRECTEUR D'ACIDITÉ (CITRATE DE SODIUM), QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE : 1500 MG DE CHLORHYDRATE DE GLUCOSAMINE, 44,55 MG DE CURCUMA, 180 MG DE VITAMINE C (225 % VNR), 3,45 MG DE MANGANÈSE (172,5 % VNR). (VNR = VALEUR NUTRITIONNELLE DE RÉFÉRENCE).

**MODE D'EMPLOI :** PRENDRE TROIS (3) COMPRIMÉS PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25°C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE PORTÉE DES JEUNES ENFANTS. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU ALLAITANTE, SI VOUS ÊTES SOUS CONTRÔLE MÉDICAL OU PRENEZ DES MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE. CE FLACON EST SCÉLLÉ. NE PAS UTILISER SI LE CONTENANT EST CASSÉ OU ENDOMMAGÉ.

POIDS NET : 79.75 G

## La solution USANA avec Procosa®

Procosa a été créé à l'aide d'une combinaison unique de curcumine biodisponible Meriva et de chlorhydrate de glucosamine de qualité supérieure.

Le complexe InCelligence™ dans le Procosa est conçu pour avoir un effet bénéfique sur deux importants processus de signalisation cellulaire :

- L'exercice peut stimuler le système immunitaire et aussi causer une inflammation transitoire, ce qui constitue un mécanisme naturel de récupération de l'organisme pour rétablir la structure et le fonctionnement normaux des muscles et tendons. Le complexe InCelligence™ influe sur les voies de signalisation qui modulent ces réponses afin de favoriser de façon proactive une bonne réponse immunitaire et inflammatoire après l'exercice.
- Le bon fonctionnement des chondrocytes (les cellules du cartilage) est préservé grâce à un processus naturel de renouvellement cellulaire par lequel des organites endommagés dans le tissu articulaire sont décomposés et éliminés par autophagie. Cependant, l'âge ou d'autres facteurs liés au style de vie peuvent ralentir ce processus. Le complexe InCelligence™ aide à activer l'autophagie pour rétablir le fonctionnement des cellules articulaires afin de préserver la santé du cartilage articulaire.

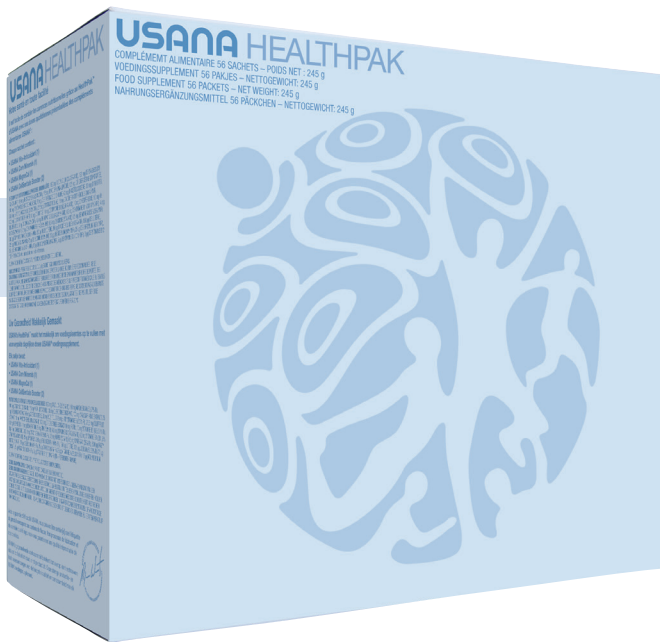
\*Les Cellentials nourrissent vos cellules car ils contiennent de la biotine, du chrome et du zinc qui contribuent à un métabolisme normal. Les Cellentials protègent vos cellules car ils contiennent du cuivre, du manganèse, du sélénium, de la riboflavine, des vitamines E et C qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif. Les Cellentials renouvellent vos cellules car ils contiennent du calcium, des folates, du magnésium, des vitamines A, B12 et D qui contribuent au processus de division et de spécialisation des cellules. La technologie InCelligence peut être trouvée dans USANA CellSentials.

Meriva® est une marque commerciale d'Indena S.p.A.

Les marques commerciales appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

#### Références

- Barnes MJ, Kodicek E. Biological hydroxylations and ascorbic acid with special regard to collagen metabolism. 1972. Vitam Horm 30:1-43.
- Bisse E, Epting T, Bell A, Lindinger G, Lang H, Wieland H. Reference values for serum silicon in adults. 2005. Anal Biochem 337(1):130-5.
- Braham R, Dawson B, Goodman C. The effect of glucosamine supplementation on people experiencing regular knee pain. 2003. Br J Sports Med 37:45-9.
- Cuomo J, Appendino G, Dem AS, Schneider E, McKinnon TP, Brown MJ, Togni S, Dixon BM. Comparative absorption of a standardized curcuminoid mixture and its lecithin formulation. J Nat Prod. 2011 Apr 25;74(4):664-9. Epub 2011 Mar 17.
- Matheson AJ, Perry CM. Glucosamine: a review of its use in the management of osteoarthritis. 2003. Drugs Aging 20(14):1041-60.
- Paveika K, Gatterova J, Olejarova M, Machacek S, Giacomelli G, Rovati LC. Glucosamine sulfate use and delay of progression of knee osteoarthritis: a 3-year, randomized, placebo-controlled, double-blind study. 2002. Arch Intern Med 162(16):2113-23.
- Poolsup N, Suthissang C, Channark P, Kittikuluth W. Glucosamine Long-Term Treatment and the Progression of Knee Osteoarthritis: Systematic Review of Randomized Controlled Trials. 2005. Ann Pharmacotherapy 39(6):1080-7.
- Reginster JY, Deroisy R, Rovati LC, Lee RL, Lejeune E, Bruyere O, Giacomelli G, Henrotin Y, Dacre JE, Gossett C. Long-Term effects of glucosamine sulphate on osteoarthritis progression: a randomized, placebo-controlled clinical trial. 2001. Lancet 357(9252):251-6.
- Richy F, Bruyere O, Ethgen O, Cucherat M, Henrotin Y, Reginster JY. Structural and symptomatic efficacy of glucosamine and chondroitin in knee osteoarthritis: a comprehensive meta-analysis. 2003. Arch Intern Med 163(13):1514-22.
- Tinker D, Rucker RB. Role of selected nutrients in synthesis, accumulation, and chemical modification of connective tissue proteins. 1985. Physiol Rev 65(3):607-57.



# HealthPak™



## Les principaux compléments nutritionnels d'USANA® avec le complexe InCelligence™ en sachets quotidiens pratiques

Avec le HealthPak™ d'USANA®, il devient facile d'obtenir les micronutriments qu'il vous faut chaque jour.

Le HealthPak™ comporte 56 sachets contenant chacun :

- Les CellSentials® : contenant le Vita-Antioxydant (1 comprimé) et le Core Minerals (1 comprimé). Voir les pages 10 à 13.
- MagneCal : un supplément équilibré de magnésium et de calcium pour favoriser la santé osseuse (1 comprimé). Une exclusivité HealthPak !
- CellSentials® Booster : mise sur l'activité de protection et de renouvellement amorcée par les CellSentials® (2 comprimés). Une exclusivité HealthPak !

### HealthPak™

Article n° 100

#### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 56 SACHETS

**USANA VITA-ANTIOXYDANT INGRÉDIENTS :** AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), INCELLIGENCE COMPLEX™ (ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE, HESPÉRIDINE, RESVERATROL, EXTRAIT DE CURCUMA (CURCUMA LONGA L.), EXTRAIT DE THÉIER (CAMELLIA SINENSIS (L.) KUNTZE), RUTINE, EXTRAIT D'OLIVE (OLEA EUROPAEA L.), POLY C™ (L-ASCORBATE DE CALCIUM, L-ASCORBATE DE POTASSIUM, L-ASCORBATE DE MAGNÉSIUM, L-ASCORBATE DE ZINC), BIRTRATE DE CHOLINE, TOCOPHÉROL MIXTES, AMIDON MODIFIÉ, SUCCINATE ACIDE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, INOSITOL, AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM RÉTICULÉE), D-PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), ANTIAGGLOMÉRANT (ESTERS D'ACIDES GRAS DE L'ACIDE ASCORBIQUE), BÉTACAROTÈNE, NICOTINAMIDE, BIOTINE, MALTODÉXTRINE BIOLOGIQUE, RIBOFLAVINE, CHLORHYDRATE DE THIAMINE, COENZYME Q-10, LUTÉINE, ACÉTATE DE RÉTINOL, ACIDE NICOTINIQUE, CHOLÉCALCIFÉROL, LYCOPÈNE, ACIDE PTEROYLMONOGLUTAMIQUE, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, PHYTOMÉNAVIONE, MÉNAQUINONE, EXHAUSTEUR DE GOÛT (VANILLE), AGENT D'ENROBAGE (LÉCITHINE DE TOURNESOL) , OLÉINE DE PALME BIOLOGIQUE, AGENT DE CHARGE (GOMME GUAR), CYANOCOBALAMINE.

**USANA CORE MINERALS INGRÉDIENTS :** SELS DE MAGNÉSIUM DE L'ACIDE CITRIQUE, SELS CALCIQUES DE L'ACIDE CITRIQUE, AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), L-ASCORBATE DE CALCIUM, L-ASCORBATE DE MAGNÉSIUM, N-ACÉTYL-L-CYSTEÏNE, AGENT D'ENROBAGE (HYDROXYPROPYLCELLULOSE), CITRATE DE ZINC, AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM RÉTICULÉE), ANTIAGGLOMÉRANT (ESTERS D'ACIDES GRAS DE L'ACIDE ASCORBIQUE), MALTODÉXTRINE BIOLOGIQUE, AMIDON PRÉGÉLATINISÉ, ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), IODURE DE POTASSIUM, L-SÉLÉNOMÉTHIONINE, SÉLÉNITE DE SODIUM, GLUCONATE DE MANGANÈSE, ANTIAGGLOMÉRANT (SILICATE DE CALCIUM), GLUCONATE DE CUIVRE, MOLYBDATE DE SODIUM, EXHAUSTEUR DE GOÛT (VANILLE), SEL MARIN, AGENT D'ENROBAGE (LÉCITHINE DE TOURNESOL BIOLOGIQUE) , CHLORURE DE CHROME, OLÉINE DE PALME BIOLOGIQUE, ÉPAISSISSANT (GOMME GUAR).

**USANA MAGNECAL INGRÉDIENTS :** CITRATE DE MAGNÉSIUM, CARBONATE DE MAGNÉSIUM, CITRATE DE CALCIUM, CARBONATE DE CALCIUM, AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), ANTIAGGLOMÉRANT (ESTERS D'ACIDES GRAS DE L'ACIDE ASCORBIQUE), MALTODÉXTRINE, ANTIAGGLOMÉRANT (SILICATE DE CALCIUM), AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM RÉTICULÉE), AGENT D'ENROBAGE (LÉCITHINE DE TOURNESOL BIOLOGIQUE), OLÉINE DE PALME BIOLOGIQUE, ÉPAISSISSANT (GOMME GUAR).

**USANA CELLSENTIALS BOOSTER INGRÉDIENTS :** AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), EXTRAIT DE KINO DE MALOAR (PTEROCARPUS MARSHIPIUM), ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE, QUERCÉTINE DIHYDRATÉ, AMIDON PRÉGÉLATINISÉ, ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), EXTRAIT D'OLIVE (OLEA EUROPAEA L.), ANTIAGGLOMÉRANT (ESTERS D'ACIDES GRAS DE L'ACIDE ASCORBIQUE), AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM RÉTICULÉE), MALTODÉXTRINE, AGENTS D'ENROBAGE (LÉCITHINE DE TOURNESOL BIOLOGIQUE), OLÉINE DE PALME BIOLOGIQUE, ÉPAISSISSANT (GOMME GUAR).

**QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE :** 190 MG DE CALCIUM (23,75% VNR), 190 MG DE MAGNÉSIUM (50,67% VNR), 180 MG DE VITAMINE C (225% VNR), 175 MG D'ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE, 135 MG DE QUERCÉTINE DIHYDRATÉ, 100 MG D'EXTRAIT DE KINO DE MALOAR, 75 MG DE BITARTRATE DE CHOLINE, 40 MG D'ACÉTYL-CYSTEÏNE, 32 MG D'INOSITOL, 29,8 MG µ-TE\* DE VITAMINE E (250% VNR), 27,5 MG D'EXTRAIT D'OLIVE, 18 MG D'ACIDE PANTOTHÉNIQUE (300% VNR), 17,5 MG D'EXTRAIT DE THÉ VERT, 10 MG DE RUTINE, 10 MG DE VITAMINE B3 (62,50 % VNR), 10 MG D'HESPÉRIDINE, 10 MG DE RESVERATROL, 5 MG DE ZINC (50% VNR), 4,8 MG DE VITAMINE B2 (342,85 % VNR), 4,2 MG DE VITAMINE B1 (381,8 % VNR), 4 MG DE COENZYME Q-10, 2 MG DE VITAMINE B6 (142,86% VNR), 0,5 MG DE CUIVRE (50% VNR), 0,5 MG DE MANGANÈSE (25% VNR), 800 µg ÉAR\*\* DE VITAMINE A (100% VNR), 250 µg DE LYCOPÈNE, 200 µg D'ACIDE FOLIQUE (100% VNR), 150 µg DE LUTÉINE, 125 µg D'IODE (83,33% VNR), 75 µg DE BIOTINE (150% VNR), 50 µg DE SÉLÉNIUM (91% VNR), 25 µg DE CHROMIUM (63% VNR), 25 µg DE VITAMINE K (33,33 % VNR), 13 µg DE MOLYBDÈNE (26% VNR), 5 µg DE VITAMINE D (100% VNR), 3 µg DE VITAMINE B12 (120% VNR) (VNR= VALEUR NUTRITIONNELLE DE RÉFÉRENCE), \*ALPHA-TOCOPHÉROL ÉQUIVALENTS. \*\*ÉQUIVALENTS D'ACTIVITÉ DU RÉTINOL.

**MODE D'EMPLOI :** PRENDRE LE CONTENU D'UN (1) SACHET PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE PORTÉE DES JEUNES ENFANTS. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS PRENEZ DES MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE OU SI VOUS SOUFFREZ D'UN PROBLÈME DE SANTÉ CONNU, NE PAS CONSOMMER EN DEHORS DES REPAS, NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS NI AUX ADOSCENTS DE MOINS DE 18 ANS AINSI QU'AUX FEMMES ENCEINTE OU ALLAITANTES. NE PAS UTILISER SI LE CONTENU EST CASSÉ OU ENDOMMAGÉ. CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 20 °C.

### La solution USANA avec le HEALTHPAK™

Le système de nutrition cellulaire CellSentials® procure des quantités optimales de vitamines, minéraux, phytonutriments, et plus encore. Le complexe InCelligence™ exclusif dans Vita-Antioxydant assure une protection antioxydante et le soutien au renouvellement mitochondrial endogène des cellules\*.

Le produit exclusif CellSentials® Booster contient quatre nutriments puissants dont on a montré l'influence sur un vaste réseau de voies de signalisation cellulaire : l'acide alpha-lipoïque, l'extrait d'olive breveté Olivo™ d'USANA, la quercétine et un extrait de pterocarpus marsupium contenant du ptérostilbène.

Cette combinaison unique assure un soutien accru au renouvellement mitochondrial grâce à des nutriments qui ciblent la voie de signalisation cellulaire mettant à l'œuvre la mitophagie. En fragmentant ou en éliminant la mitochondrie endommagée laissée dans les cellules après la production d'adénosine triphosphate (ATP), ou énergie cellulaire, la mitophagie contribue à rétablir une bonne fonction cellulaire à la fin du cycle métabolique. On préserve ainsi l'efficacité des cellules pour la production d'une quantité optimale d'énergie cellulaire.

La plupart des gens ont un apport quotidien insuffisant de magnésium ou de calcium, MagneCal en contient pour fournir une quantité accrue de ces nutriments essentiels.

Des sachets individuels et pratiques vous assurent une nutrition perfectionnée, selon le moment et le lieu qui vous conviennent.

\*Les Cellsentials nourrissent vos cellules car ils contiennent de la biotine, du chrome et du zinc qui contribuent à un métabolisme normal. Les Cellsentials protègent vos cellules car ils contiennent du cuivre, du manganèse, du sélénium, de la riboflavine, des vitamines E et C qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif. Les Cellsentials renouvellent vos cellules car ils contiennent du calcium, des folates, du magnésium, des vitamines A, B12 et D qui contribuent au processus de division et de spécialisation des cellules. La technologie InCelligence peut être trouvée dans USANA CellSentials.





VIVEZ VOTRE VIE  
INTENSÉMENT AVEC

**InCelligence®**



Des bienfaits à triple action\*

● **NOURRIR** ● **PROTÉGER** ● **RENOUVELER**

\* Les Cellsentials nourrissent vos cellules car ils contiennent de la biotine, du chrome et du zinc qui contribuent à un métabolisme normal. Les Cellsentials protègent vos cellules car ils contiennent du cuivre, du manganèse, du sélénium, de la riboflavine, des vitamines E et C qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif. Les Cellsentials renouvellent vos cellules car ils contiennent du calcium, des folates, du magnésium, des vitamines A, B12 et D qui contribuent au processus de division et de spécialisation des cellules.

**UNE EXCLUSIVITÉ USANA**



# Les Optimizers



OPTIMIZERS

## Optimisez votre santé

La gamme nutritionnelle d'USANA<sup>®</sup> propose un vaste choix de produits pour les systèmes principaux de l'organisme : cardiovasculaire, nerveux, squelettique, endocrinien, digestif et cellulaire. Vous pouvez ainsi sélectionner les aspects de votre santé que vous voulez traiter en fonction de vos besoins personnels.



# Proflavanol® C<sup>100</sup>



## La solution USANA® qui favorise la santé cardiovasculaire

- Contient 100 mg d'extrait de pépins de raisin de grande qualité.
- Contient de la vitamine C (sous forme de poly-ascorbates) aux bienfaits multiples pour :
  - la protection des cellules contre le stress oxydatif,
  - le fonctionnement normal des systèmes immunitaire et nerveux,
  - la formation normale du collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins. Le collagène est également essentiel au fonctionnement de la peau, des dents, des gencives, du cartilage et des os.

## Proflavanol® C<sup>100</sup>

Article n° 110

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 56 COMPRIMÉS

**INGRÉDIENTS :** AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), POLY C™ (L-ASCORBATE DE CALCIUM, L-ASCORBATE DE POTASSIUM, L-ASCORBATE DE MAGNÉSIUM, L-ASCORBATE DE ZINC), EXTRAIT DE VIGNE (VITIS VINIFERA L.), AMIDON PRÉGÉLATINISÉ, AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM), ANTIAGGLOMÉRANTS (PALMITATE D'ASCORBYLE, DIOXYDE DE SILICIUM), AGENTS D'ENROBAGE (DEXTRINE, DEXTROSE, LÉCITHINE DE SOJA), CORRECTEUR D'ACIDITÉ (CITRATE DE SODIUM).

**QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE :** 180 MG DE VITAMINE C (225 % AJR), 100 MG D'EXTRAIT DE VIGNE (PÉPINS DE RAISIN). (AJR : APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ).

**MODE D'EMPLOI :** PRENDRE UN (1) COMPRIMÉ PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25 °C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU ALLAITANTE, SI VOUS ÊTES SOUS CONTRÔLE MÉDICAL OU PRENEZ DES MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE. CE FLACON EST SOUILLÉ. NE PAS UTILISER SI LA FERMETURE DE SÉCURITÉ EST ENDOMMAGÉE OU ABSENTE.

POIDS NET : 39,31 G

### Références

- Ariga T. The antioxidative function, preventive action on disease and utilization of proanthocyanidins. 2004. Biofactors 21(1-4):197-201.
- Bagchi D, Bagchi M, Stohs SJ, Das DK, Ray SD, Kuszynski CA, Joshi SS, Pruess HG. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract: importance in human health and disease prevention. 2000. Toxicology 148(2-3):187-97.
- Carr AC, Frei B. Toward a new recommended dietary allowance for vitamin C based on antioxidant and health effects in humans. 1999. Am J Clin Nutr 69(6):1086-1107.
- Cos P, De Bruyne T, Hermans N, Apers S, Berghé DV, Vlietinck AJ. Proanthocyanidins in health care: current and new trends. 2004. Curr Med Chem 11(10):1345-59.
- da Silva Porto PA, Laranjinha JA, de Freitas VA. Antioxidant protection of low density lipoprotein by procyranidins: structure/activity relationships. 2003. Biochem Pharmacol 66(5):547-54.
- Meyer AS, Yi O, Pearson DA, Waterhouse AL, Frankel E. Inhibition of Human Low-Density Lipoprotein Oxidation in Relation to Composition of Phenolic Antioxidants in Grapes. 1997. J Agric Food Chem 45:1638-1643.
- Murad S, Grove D, Lindberg KA, Reynolds G, Sivarajah A, Pinnell SR. Regulation of collagen synthesis by ascorbic acid. 1981. Proc Natl Acad Sci 78(5):2879-82.
- Natella F, Beletti F, Gentili V, Ursini F, Scaccini C. Grape Seed Proanthocyanidins Prevent Plasma Postprandial Oxidative Stress in Humans. 2002. J Agric Food Chem 50(26):7720-5.
- Nuttall SL, Kendall MJ, Bombardelli E, Morazzoni P. An evaluation of the antioxidant activity of a standardized grape seed extract. Leucoselect. 1998. J Clin Pharm Ther 23(5):385-9.
- Osganian SK, Stamper MJ, Rimm E, et al. Vitamin C and risk of coronary heart disease in women. 2003. J Am Coll Cardiol 42(2):246-252.
- Rabovsky A, Cuomo J. Pharmacokinetics of Poly C versus Ascorbic Acid. 2000. USANA Clinical Research Bulletin.
- Yoshida M, Takashima Y, Inoue M, et al. Prospective study showing that dietary vitamin C reduced the risk of age-related cataracts in a middle-aged Japanese population. 2007. Eur J Nutr 46(2):118-124.

## La solution USANA avec Proflavanol® C<sup>100</sup>

Proflavanol® C<sup>100</sup> allie à la perfection un extrait de pépins de raisin très efficace à la puissance de la vitamine C. Fabriqué à partir de la technologie nutritionnelle hybride d'avant-garde USANA®, ce complément vise à favoriser un fonctionnement immunitaire équilibré et à fournir des antioxydants. De plus sa contenance en vitamine C aide à la formation du tissu conjonctif.

## La technologie nutritionnelle hybride

Proflavanol® C<sup>100</sup> met à l'œuvre la technologie nutritionnelle hybride novatrice d'USANA®. Cette approche de pointe permet d'intégrer visiblement en une seule formule - dans un comprimé à double couche - des actifs auparavant séparés dans des formules différentes. Elle permet d'allier les bioflavonoïdes de pépins de raisin avec la vitamine C qui, grâce à un effet de synergie, agissent pour assurer une activité antioxydante. La technologie nutritionnelle hybride d'USANA® ouvre la voie à des innovations dans la conception et la fabrication des compléments. C'est avec fierté qu'USANA figure parmi les rares entreprises dans le monde à faire appel à cette technologie.



# USANA BiOmega®



## Le complément alimentaire à l'huile de poisson

- Contient de l'EPA (acide icosapentaénoïque) et du DHA (acide docosahexaénoïque) qui favorisent un fonctionnement cardiaque normal. Le DHA contribue précisément au maintien d'un fonctionnement cérébral normal.
- Contient de la vitamine D qui aide à préserver une fonction musculaire normale.
- Elaboré avec de l'huile de citron afin d'atténuer l'arrière-goût de poisson.

## USANA BiOmega®

Article n° 122

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 56 GÉLULES

**INGRÉDIENTS :** HUILE DE POISSON (POISSON), GÉLATINE (ENROBAGE DE LA GÉLULE), HUMECTANT (GLYCÉRINE (ENROBAGE DE LA GÉLULE)), EAU PURIFIÉE (ENROBAGE DE LA GÉLULE), ARÔME (HUILE DE CITRON), CONSERVATEUR (EXTRAIT RICHE EN TOCOPHÉROLS), HUILE DE MAÏS, VITAMINE D (CHOLÉCALCIFÉROL).

**QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE :** 2000 MG D'HUILE DE POISSON DONT : 1200 MG D'ACIDES GRAS OMÉGA-3, 580 MG D'AEP, 470 MG D'ADH, 5 µG DE VITAMINE D (100 % AJR). (AJR : APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ).

**MODE D'EMPLOI :** PRENDRE DEUX (2) GÉLULES PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25 °C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU ALLAITANTE, SI VOUS ÊTES SOUS CONTRÔLE MÉDICAL OU PRENEZ DES MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE. CE FLACON EST SCÉLLÉ. NE PAS UTILISER SI LA FERMETURE DE SÉCURITÉ EST ENDOMMAGÉE OU ABSENTE.

POIDS NET : 86,52 G

## USANA BiOmega® pour la santé du métabolisme cellulaire

Il est conseillé aux adultes qui veulent préserver leur santé de consommer entre 0,5 et 1 g d'acides gras oméga-3 EPA et DHA par jour ou jusqu'à un total de 7 g par semaine.

Dans un régime alimentaire sain, le poisson constitue une bonne source d'acides gras oméga-3. Pourtant, en raison d'une inquiétude croissante au sujet du mercure et d'autres contaminants, certaines agences gouvernementales recommandent désormais une consommation hebdomadaire maximale de 340 g de poisson. Il devient plus difficile d'obtenir, uniquement par le régime alimentaire, l'apport recommandé en acides oméga-3. Cependant, en intégrant USANA BiOmega® à un régime équilibré, vous obtenez une quantité adéquate d'acides oméga-3 purs et sûrs.

USANA utilise un procédé de double distillation moléculaire de ses huiles de poisson afin d'éliminer la plupart des contaminants nocifs pour l'organisme, tels que le mercure, les PCB (polychlorobiphényles).

### Références

- Barceló-Coblijn G, Murphy EJ, Othman R, Moghadassian MH, Kashour T, Friel JK. Flaxseed oil and fish-oil capsule consumption alters human red blood cell n-3 fatty acid composition: a multiple-dosing trial comparing 2 sources of n-3 fatty acid. 2008. *AJCN* 88(3):601-9.
- Bourne JM. Roles of unsaturated fatty acids (especially omega-3 fatty acids) in the brain at various ages and during ageing. 2004. *J Nutr Health Aging* 8(3):163-74.
- Curtis CL, Rees SG, Cramp J, Flannery CR, Hughes CE, Little CB, Williams R, Wilson C, Dent CM, Harwood JL, Caterson B. Effects of n-3 fatty acids on cartilage metabolism. 2002. *Proc Nutr Soc* 61(3):381-9.
- Greenberg JA, Bell SJ, Ausdal W. Omega-3 Fatty Acid Supplementation During Pregnancy. 2008. *Rev Obstet Gynecol* 1(4):162-169.
- Holub DJ, Holub BJ. Omega-3 fatty acids from fish oils and cardiovascular disease. 2004. *Mol Cell Biochem* 263(1-2):217-25.
- Kris-Etherton PM, Harris WS, Appel LJ. American Heart Association. Nutrition Committee. Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and cardiovascular disease. 2002. *Circulation* 106(21):2747-57.
- Looker AC, Pfeiffer CM, Lacher DA, Schleicher RL, Picciano MF, Yetley EA. Serum 25-hydroxyvitamin D status of the US population: 1988-1994 compared with 2000-2004. 2008. *AJCN* 88(6):1519-1527.
- Lopez-Garcia E, Schulze MB, Manson JE, Meigs JB, Albert CM, Rifai N, Willett WC, Hu FB. Consumption of (n-3) Fatty Acids Is Related to Plasma Biomarkers of Inflammation and Endothelial Activation in Women. 2004. *J Nutr* 134:1805-11.
- Saintonge S, Bang H, Gerber LM. Implications of a New Definition of Vitamin D Deficiency in a Multiracial US Adolescent Population: The National Health and Nutrition Examination Survey III. 2009. *Pediatrics* 123(3):797-803.
- Srinovic DS, Yeatman FR, Cameron DJ, Meyer BJ. Women's awareness of the importance of long-chain omega-3 polyunsaturated fatty acid consumption during pregnancy: knowledge of risks, benefits and information accessibility. 2009. *Public Health Nutrition* 12:562-569.
- Tartibian B, Maleki BH, and Abbasi A. Omega-3 fatty acids supplementation attenuates inflammatory markers after eccentric exercise in untrained men. *Clin J Sport Med* 2011 Mar;21(2):131-7.
- Uauy R, Hoffman DR, Mena P, Llanos A, Birch EE. Term infant studies of DHA and ARA supplementation on neurodevelopment: results of randomized controlled trials. 2003. *The Journal of Pediatrics* 143(4):S1:17-25.



## Body Rox®

Article n° 104

# Body Rox®



## Le complément alimentaire formulé avec 13 vitamines et antioxydants essentiels adaptés aux enfants et aux adolescents

- Contient des vitamines B6, B12, de la niacine, thiamine, et acide pantothénique qui contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- Contient de l'acide pantothénique qui contribue au maintien de bonnes performances intellectuelles, telles que la faculté d'apprentissage, la mémoire, et qui contribue également à réduire la fatigue.
- Contient de la vitamine C pour réduire la fatigue et contribuer au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Contient de la vitamine E qui protège les cellules contre le stress oxydatif.
- Contient des vitamines A et B2 qui contribuent au maintien d'une peau saine.
- Contient de la riboflavine qui aide à préserver une peau normale.
- Contient un complexe unique de bioflavonoïdes Olivol®, un ingrédient exclusif breveté par USANA®, extrait des olives.



Un extrait d'olive breveté : source concentrée de polyphénols, non disponibles dans d'autres produits alimentaires.

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 56 COMPRIMÉS

**INGRÉDIENTS :** CARBONATE DE CALCIUM, CARBONATE DE MAGNÉSIUM, SELS DE MAGNÉSIUM DE L'ACIDE CITRIQUE, SELS CALCIQUES DE L'ACIDE CITRIQUE, POLY C™ (L-ASCORBATE DE CALCIUM, L-ASCORBATE DE POTASSIUM, L-ASCORBATE DE MAGNÉSIUM, L-ASCORBATE DE ZINC), AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), BITARTRATE DE CHOLINE, QUERCÉTINE, AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM), ANTIAGGLOMÉRANT (PALMITATE D'ASCORBYLE), AGENT D'ENROBAGE (HYDROXYPROPYLCELLULOSE), SUCCINATE ACIDE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYL, ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), CHLORHYDRATE DE L-CYSTÉINE, CITRATE DE ZINC, BIOTINE, INOSITOL, D-PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, LUTÉINE, GLUCONATE DE MANGANÈSE, NICOTINAMIDE, AGENT D'ENROBAGE (DEXTRINE), IODURE DE POTASSIUM, L-SÉLÉNOMÉTHIONINE, ACIDE NICOTINIQUE, EXTRAIT DE THÉIER (*CAMELLIA SINENSIS* (L.) KUNTZE), EXTRAIT DE VIGNE (*VITIS VINIFERA* L.), EXTRAIT D'OLIVIER (*OLEA EUROPAEA* L.), RIBOFLAVINE, GLUCONATE DE CUIVRE, CHLORHYDRATE DE THIAMINE, BÉTA-CAROTÈNE, LYCOPÈNE, PHYLLQUINONE, MOLYBDATE DE SODIUM, CHOLÉCALCIFÉROL, AGENTS D'ENROBAGE (DEXTRINE, LÉCITHINE DE SOJA), CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, ACIDE PTEROYLMONOGLUTAMIQUE, CHLORURE DE CHROME, CORRECTEUR D'ACIDITÉ (CITRATE DE SODIUM), CYANOCOBALAMINE.

**QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE :** 150 MG DE CALCIUM (18,75 % AJR), 90 MG DE MAGNÉSIUM (24 % AJR), 180 MG DE VITAMINE C (225 % AJR), 75 MG DE CHOLINE, 62 MG DE QUERCÉTINE, 30 MG DE VITAMINE E (250 % AJR), 21 MG DE L-CYSTÉINE, 8 MG DE ZINC (80 % AJR), 200 µG DE BIOTINE (400 % AJR), 20 MG D'INOSITOL, 18 MG DE VITAMINE B5 (300 % AJR), 1 MG DE LUTÉINE, 2 MG DE MANGANÈSE (100 % AJR), 24 MG DE NIACINE (150 % AJR), 100 µG D'IODE (66,6 % AJR), 50 µG DE SÉLÉNIUM (90,9 % AJR), 8 MG EXTRAIT DE THÉIER, 8 MG EXTRAIT DE VIGNE (PÉPINS DE RAISIN), 8 MG EXTRAIT D'OLIVIER, 4,8 MG DE RIBOFLAVINE (342,85 % AJR), 660 µG DE CUIVRE (66 % AJR), 4,2 MG DE VITAMINE B1 (381,8 % AJR), 800 µG DE VITAMINE A (100 % AJR), 300 µG DE LYCOPÈNE, 25 µG DE VITAMINE K (33 % AJR), 25 µG DE MOLYBDÈNE (50 % AJR), 5 µG DE VITAMINE D (100 % AJR), 2 MG DE VITAMINE B6 (142,8 % AJR), 120 µG D'ACIDE FOLIQUE (100 % AJR), 25 µG DE CHROME (62,5 % AJR), 3 µG DE VITAMINE B12 (100 % AJR). (AJR : APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ).

**MODE D'EMPLOI :** ATTENTION UTILISER UNIQUEMENT AVEC LA SUPERVISION DES ADULTES. ENFANTS ENTRE 4 ET 8 ANS : ÉCRASER UN DEMI COMPRIMÉ (1/2) PAR JOUR ET AJOUTER À L'ALIMENTATION. ENFANTS À PARTIR DE 9 ANS : PRENDRE UN (1) COMPRIMÉ PAR JOUR DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS. ADOLESCENTS : PRENDRE DEUX (2) COMPRIMÉS PAR JOUR DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25 °C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU ALLAITANTE, SI VOUS ÊTES SOUS CONTRÔLE MÉDICAL OU PRENEZ DES MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE. CE FLACON EST SCÉLLÉ. NE PAS UTILISER SI LA FERMETURE DE SÉCURITÉ EST ENDOMMAGÉE OU ABSENTE.

POIDS NET : 63,8 G

### La solution USANA avec Body Rox®

Body Rox® est un complément alimentaire quotidien de vitamines et d'antioxydants pour les enfants et jeunes adultes qui aide à adopter de bonnes habitudes alimentaires pour toute la vie et à obtenir les nutriments qu'il faut pour être au mieux de sa forme autant sur le plan intellectuel que physique. Body Rox® stimule l'énergie et la concentration, favorise l'immunité et une peau saine au quotidien.

#### Références

- Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. *Ann Intern Med* 138(5):365-71.
- Clarkson PM, Thompson HS. Antioxidants: what role do they play in physical activity and health? 2000. *Am J Clin Nutr* 72(2 Suppl):637S-46S.
- Dwyer J. Starting down the right path: nutrition connections with chronic diseases of later life. *AJCN* 83(2):415S-20S.
- Elander A, Gera T, Sachdev HS, Transler C, van der Knaap HCM, Kok FJ, Osendarp SJM. Multiple micronutrient supplementation for improving cognitive performance in children: systematic review of randomized controlled trials. 2010. *AJCN* 91(1):15-30.
- Krebs-Smith SM, Cook A, Subar AF, Cleveland L, Friday J, Kahle LL. Fruit and vegetable intakes of children and adolescents in the United States. 1995. *Arch Pediatr Adolesc Med* 150(1):B1-6.
- Kumar J, Muntner P, Kaskel FJ, Halpern SM, Melamed ML. Prevalence and Associations of 25-Hydroxyvitamin D Deficiency in US Children: NHANES 2001-2004. 2009. *Pediatrics* 124:e362-70.
- Lambert HL, Eastell R, Karim K, Russell JM, Barker ME. Calcium supplementation and bone mineral accretion in adolescent girls: an 18-mo randomized controlled trial with 2-y follow-up. 2008. *AJCN* 87(2):455-62.
- Munoz KA, Krebs-Smith SM, Ballard-Barbash R, Cleveland LE. Food intakes of US children and adolescents compared with recommendations. 1997. *Pediatrics* 100(3 Pt 1):323-9.
- Otten JJ, Hellwig JP, Meyers LD. Dietary Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements. 2006. The National Academies Press, Washington D.C.
- Prentice A, Ginty F, Stear SJ, Jones SC, Lasky MA, Cole TJ. Calcium Supplementation Increases Stature and Bone Mineral Mass of 16- to 18-Year-Old Boys. 2005. *J Clin Endocrinol Metab* 90(6):3153-61.
- Saintonge S, Bang H, Gerber LM. Implications of a New Definition of Vitamin D Deficiency in a Multiracial US Adolescent Population: The National Health and Nutrition Examination Survey III. 2009. *Pediatrics* 123(3):797-803.





# MagneCal D®



## Le complément alimentaire d'USANA® pour la santé des os

- Contient du calcium (citrates et carbonates bio disponibles), nécessaire pour préserver l'état normal des os et des dents et qui contribue aussi au fonctionnement normal du système immunitaire, des enzymes digestives et à un métabolisme énergétique normal.
- Contient de la vitamine D qui contribue à l'absorption normale du calcium. La vitamine D favorise également l'absorption normale du phosphore, qui contribue au maintien d'une ossature normale.
- Contient du magnésium (citrates et carbonates bio disponibles) qui aide à réduire la fatigue. Il contribue aussi au fonctionnement normal du métabolisme, du système nerveux et de la fonction musculaire.

## MagneCal D®

Article n° 120

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 112 COMPRIMÉS

**INGRÉDIENTS :** CITRATE DE MAGNÉSIMUM, CARBONATE DE MAGNÉSIMUM, CITRATE DE CALCIUM, CARBONATE DE CALCIUM, AGENT DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), ANTIAGGLOMÉRANT (ESTERS D'ACIDES GRAS DE L'ACIDE ASCORBIQUE), MALTODEXTRINE BIO, ANTIAGGLOMÉRANT (SILICATE DE CALCIUM), AGENT DE CHARGE (CARBOXYMETHYLCELLULOSE DE SODIUM RÉTICULÉE), CHOLÉCALCIFÉROL (VITAMINE D) AGENT D'ENROBAGE (LÉCITHINE DE TOURNESOL BIOLOGIQUE), OLÉINE DE PALME BIOLOGIQUE, ÉPAISSISSANT (GOMME GUAR).

**QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE :** 250 MG DE CALCIUM (31% VNR), 250 MG DE MAGNÉSIMUM (66% VNR), 5 µG DE VITAMINE D (100% VNR). (\*VNR = VALEUR NUTRITIONNELLE DE RÉFÉRENCE).

**MODE D'EMPLOI :** PRENDRE DEUX (2) COMPRIMÉS PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE PORTÉE DES JEUNES ENFANTS. NE PAS UTILISER SI LE CONTENANT EST CASSÉ OU ENDOMMAGÉ.

CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25°.

POIDS NET : 144 G

## La solution USANA avec MagneCal D®

MagneCal D® allie à deux formes très absorbables de calcium élémentaire d'autres ingrédients bénéfiques pour les os qui agissent en complémentarité pour optimiser la santé osseuse.

Le corps humain contient près d'un kilo et demi de calcium dont 99 % se trouvent dans les os. Tout au long de la vie, les os se reconstituent au fur et à mesure que le calcium est absorbé et déposé dans les os et à l'extérieur.

Des apports appropriés de calcium sont indispensables chaque jour pour préserver la santé des os.

À défaut d'obtenir une quantité suffisante de calcium dans le régime alimentaire, l'organisme s'en procurera à même la structure osseuse, ce qui entraînera une perte réelle de calcium dans les os.

### Références

- Bodnar LM, Simhan HN, Powers RW, Frank MP, Cooperstein E, Roberts JM. High Prevalence of Vitamin D Insufficiency in Black and White Pregnant Women Residing in the Northern United States and Their Neonates. 2007. J Nutr 137:447-52.
- Darup I, Clausen T. Effects of magnesium and zinc deficiencies on growth and protein synthesis in skeletal muscle and the heart. 1991. British Journal of Nutrition 66:493-504.
- Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. Calcium. Dietary Reference Intakes: Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D, and Fluoride. 1997. Washington, D.C.: National Academy Press; 71-145.
- Gennari C. Calcium and vitamin D nutrition and bone disease of the elderly. 2001. Public Health Nutr 4(2B):547-59.
- Kalkwarf HJ, Khoury JC, Lanphear BP. Milk intake during childhood and adolescence, adult bone density, and osteoporotic fractures in US women. 2003. Am J Clin Nutr 77(1):257-65.
- Meacham SL, Taper LJ, Volpe SL. Effect of boron supplementation on blood and urinary calcium, magnesium, and phosphorus, and urinary boron in athletic and sedentary women. 1995. Am J Clin Nutr 61(2):341-5.
- National Institutes of Health. Osteoporosis Prevention, Diagnosis, and Therapy. 2000. NIH Consensus Statement 17(1):1-36.
- Nieves JW. Osteoporosis: the role of micronutrients. 2005. Am J Clin Nutr 81(5):1232S-9S.
- Shearer MJ. The roles of vitamins D and K in bone health and osteoporosis prevention. 1997. Proc Nutr Soc 56(3):91S-937.



**FAITES DU BIEN  
À TOUT VOTRE ORGANISME  
EN PRÉSERVANT L'ÉQUILIBRE  
DE VOTRE SYSTÈME DIGESTIF.**

**De nombreux facteurs liés à notre mode de vie moderne concourent à limiter la présence de bactéries bénéfiques dans l'intestin.**

Or un système digestif en bonne santé favorise la qualité de notre système immunitaire dont les cellules logent en grande partie dans l'intestin.

**USANA® Probiotic** vous permet d'entretenir l'équilibre naturel de la microflore bénéfique de votre intestin et, par voie de conséquence, de maximiser les bienfaits pour votre organisme des vitamines, minéraux et antioxydants.

**USANA® Probiotic, le complément alimentaire pour la santé des systèmes digestif et immunitaire.**

# Digestion



## La santé des systèmes digestif et immunitaire : un équilibre fragile

Un certain nombre de facteurs, notamment l'âge, le stress, la prise de certains médicaments et une alimentation inadéquate, peuvent influencer négativement sur le juste équilibre des bactéries bénéfiques dans l'intestin. Les probiotiques sont une excellente solution pour la santé digestive et immunitaire.

La santé digestive et immunitaire, une préoccupation majeure pour les Européens :

- 40 % de la population souffre de symptômes digestifs<sup>(1)</sup>
- Les adultes ont environ deux à quatre rhumes par an<sup>(2)</sup>
- Le rhume des foins touche environ 1 personne sur 4 au Royaume-Uni et 1 personne sur 6 en France<sup>(3)</sup>.

1. How's your gut? [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk), Dr Anton Emmanuel (2014).

2. Cold, common NHS Choices, [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk).

3. [www.creapharma.ch](http://www.creapharma.ch), Qu'est-ce que le rhume des foins.



## USANA® Probiotic

Article n° 108

# USANA® Probiotic

## Complément alimentaire pour la santé des systèmes digestif et immunitaire

- Le produit favorise l'équilibre naturel de la microflore bénéfique dans l'intestin.
- Chaque sachet contient **12 milliards d'unités formatrices de colonies de bactéries** revivifiables éprouvées en clinique pour survivre au passage dans le milieu acide de l'estomac.
- Le produit fait appel à un mélange unique à parts égales de bactéries des souches **Bifidobacterium BB-12®\*** et **Lactobacillus rhamnosus LGG®\***.
- Des sachets faciles à utiliser contenant une formule sans substances laitières ni sucre, qui peut être ajoutée à des aliments ou à une boisson comme USANA MySmart™ Shakes.
- Le produit conserve son efficacité pendant au moins 24 mois lorsqu'il est conservé à température ambiante (25 °C).

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE - 14 SACHETS

**INGRÉDIENTS :** EXHAUSTEUR DE GOÛT (MANNITOL), INULINE, LACTOBACILLUS RHAMNOSUS LGG®, BIFIDOBACTERIUM BB-12® (BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS SSP. LACTIS), ANTI-AGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICICUM).

**MODE D'EMPLOI :** PRENDRE UN SACHET PAR JOUR OU UN SACHET TOUTS LES DEUX JOURS. AJOUTEZ LE CONTENU DU SACHET À AU MOINS 150 ML D'EAU OU À TOUTE AUTRE BOISSON FROIDE DE VOTRE CHOIX ET BUVEZ IMMÉDIATEMENT.

**À LA FABRICATION, CHAQUE SACHET CONTIENT :** INULINE(E) : 300 MG LACTOBACILLUS RHAMNOSUS LGG® : 26 MG BIFIDOBACTERIUM BB-12® (BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS SSP. LACTIS) : 18 MG BB-12® EST UNE MARQUE DÉPOSÉE DE CHR. HANSEN. LGG® EST UNE MARQUE DÉPOSÉE DE VALIO LTD.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25°C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTENIR HORS DE LA PORTÉE DES JEUNES ENFANTS. UNE CONSOMMATION EXCESSIVE PEUT AVOIR DES EFFETS LAXATIFS.

**CONTIENT DE LA LÉCITHINE DE SOJA :** INGRÉDIENT DÉRIVÉ DU SOJA.

POIDS NET : 1 G X 14 (14 G)

## La santé du système digestif

Un bon système digestif aide à maximiser les bienfaits des vitamines, minéraux et antioxydants tout en nous protégeant contre les carences nutritionnelles et aide à éviter le risque d'inconfort physique des ballonnements, constipation, brûlures d'estomac ou diarrhée, troubles qui peuvent entraîner des malaises occasionnels.

## La santé du système immunitaire

Comme les cellules immunitaires de l'organisme logent en grande partie dans l'intestin, la santé du système digestif peut également favoriser le système immunitaire.

## Qu'est-ce que le microbiote ?

Il y a quelques années seulement, le terme « microbiote » était complètement inconnu. La connaissance de ce qu'on appelait auparavant la « flore intestinale » a considérablement progressé ces dernières années. L'homme héberge dans son tube digestif quelques 100.000 milliards de micro-organismes vivant en bonne intelligence avec lui. Aujourd'hui, les scientifiques désignent cet écosystème vivant microscopique par le terme de « microbiote intestinal ». On reconnaît aujourd'hui un rôle physiologique majeur au microbiote intestinal, au point que certains le considèrent comme un organe à part entière qu'il est essentiel de préserver.

Plus d'informations sur : <http://www.microbiote-intestinal.fr>

\*Les marques commerciales appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

### References

- Corthésy B, Gaskins HR, Mercier A. Cross-talk between probiotic bacteria and the host immune system. 2007. J Nutr 137(3 Suppl 2):781S-90S.
- de Vrese M, Winkler P, Rautenberg P, Harder T, Noah C, Laue C, Ott S, Hampe J, Schreiber S, Heller K, Schrezenmeier J. Effect of Lactobacillus gasseri PA 16/8, Bifidobacterium longum SP 07/3, B. bifidum MF 20/5 on common cold episodes: a double blind, randomized, controlled trial. 2005. Clin Nutr 24(4):481-91.
- Guameri F, Malagelada JR. Gut flora in health and disease. 2003. Lancet 361 (9356):512-9.
- O'Hara AM, Shanahan F. The gut flora as a forgotten organ. 2006. EMBO Rep 7(7):688-93.
- Sears CL. A dynamic partnership: Celebrating our gut flora. 2005. Anaerobe 11 (5):247-251.
- Shanahan F. The host-microbe interface within the gut. 2002. Best Practice & Research Clinical Gastroenterology 16(6):915-31.
- Steinhoff U. Who controls the crowd? New findings and old questions about the intestinal microflora. 2005. Immunology Lett 99(1):12-6.
- Tubelius P, Stan V, Zachrisson A. Increasing work-place healthiness with the probiotic Lactobacillus reuteri: A randomised, double-blind placebo-controlled study. 2005. Environ Health 4:25.
- Winkler P, de Vrese M, Laue C, Schrezenmeier J. Effect of a dietary supplement containing probiotic bacteria plus vitamins and minerals on common cold infections and cellular immune parameters. 2005. Int J Clin Pharmacol Ther 43(7):318-26.
- Holscher HD et al. Bifidobacterium lactis Bb12 enhances intestinal antibody response in formula-fed infants: a randomized, double-blind, controlled trial. J Pediatr Parenter Enteral Nutr. 2012 Jan;36(1 Suppl):106S-17S.
- Smith TJ et al. Effect of Lactobacillus rhamnosus LGG® and Bifidobacterium animalis ssp. lactis BB-12® on health-related quality of life in college students affected by upper respiratory infections. Br J Nutr. 2012 Oct 1:1-9.



# USANA® MySMART™ Foods



## Simple, facile et SMART

MySmart™ Foods d'USANA® est une gamme spécialement conçue pour s'intégrer à votre style de vie et l'améliorer. Nous savons bien que chacun a des besoins, préoccupations et objectifs différents. C'est pour cette raison que la gamme MySmart™ Foods offre une solution personnalisée pour l'apport en micronutriments.

- S** SIMPLE AND PURE (SIMPLES ET PURS)
- M** MACRONUTRIENT BALANCE (JUSTE ÉQUILIBRE DE MACRONUTRIMENTS)
- A** ADVANCED FATS (LIPIDES PERFECTIONNÉS)
- R** RESEARCH VALIDATED (VALIDÉS PAR LA RECHERCHE)
- T** TOTALLY PERSONALISED (ENTIÈREMENT PERSONNALISÉS)

Les gras, y compris certains gras saturés, sont des constituants essentiels des cellules. Selon des études récentes, l'huile de coco – la source principale de gras saturés dans les produits MySmart™ Foods – peut être bénéfique pour le cœur, le cerveau et le métabolisme.

# Les bienfaits d'USANA® MySMART™ Foods\*

- Protéines complètes de qualité supérieure
- Excellente source de fibres
- Sans OGM
- Ingrédients simples et purs
- Juste équilibre de macronutriments
- Sans gluten\*\*
- Faible index glycémique
- Bons gras extraits de l'huile de coco

## Étape 1 :

Choisissez la base protéinée qui répond le mieux à vos besoins

- Lactosérum
- Soja
- Végétale



14 portions  
Format économique

## Étape 2 :

Choyez vos papilles en ajoutant un délicieux optimiseur de saveur

- Chocolat noir
- Cappuccino
- Banane
- Fraise

En format individuel, pratique pour personnaliser vos shakes quand vous le souhaitez !

N'hésitez pas à y incorporer des fruits, des légumes verts ou tout autre ingrédient bons pour la santé ou d'autres produits USANA tels que le USANA® Probiotic



7 sticks

## Étape 3 :

Haussez d'un cran votre MySmart™ Shake avec un booster de protéines+



28 portions

Les aliments USANA MySmart™ Foods sont conçus pour faire partie d'un régime alimentaire sain et équilibré, riche en fruits, légumes, légumineuses et noix. \*Les optimiseurs de saveur USANA MySmart ne procurent pas tous chacun des bienfaits énumérés. \*\*Ce produit ne contient ni gluten, ni œufs. Fabriqué dans des installations servant aussi à la fabrication de produits contenant : blé, lait, soja, œufs, cacahuètes et noix.

# USANA® MySMART™ Shakes

Une portion de base protéinée (2 mesures, soit 39 g) contient :

- 18 g de protéines • Moins de 161 calories • Edulcorant à base de stevia • Riche en fibres
- Sel de mer



## USANA MySmart™ Shake Soja

INGRÉDIENTS : ISOLAT DE PROTÉINES DE **SOJA** 48%, SON D'AVOINE SANS GLUTEN, INULINE D'AGAVE BIOLOGIQUE, FIBRES DE CANNE À SUCRE, HUILE DE NOIX DE COCO, TRIGLYCÉRIDES À CHAÎNE MOYENNE, ÉPAISSISSANT (GOMME ARABIQUE), STABILISANT (GOMME DE XANTHANE), ÉPAISSISSANT (GOMME DE GUAR), SEL DE MER, ANTIAGGLOMÉRANT (PHOSPHATE DE POTASSIUM), ARÔME NATUREL DE VANILLE, ÉDULCORANT (GLYCOSIDES DE STÉVIOL), STABILISANT (LÉCITHINE DE TOURNESOL), EXTRAITS DE RÉGLISSE.

## USANA MySmart™ Shake Végétal

INGRÉDIENTS : PROTÉINES DE POIS 31 %, SON D'AVOINE SANS GLUTEN, ISOLAT DE PROTÉINE DE POMME DE TERRE 17 %, INULINE D'AGAVE BIOLOGIQUE, FIBRES DE CANNE À SUCRE, HUILE DE NOIX DE COCO, TRIGLYCÉRIDES À CHAÎNE MOYENNE, ÉPAISSISSANT (GOMME ARABIQUE), ANTIAGGLOMÉRANT (PHOSPHATE DE POTASSIUM), ARÔME NATUREL DE VANILLE, ÉPAISSISSANT (GOMME DE GUAR), STABILISANT (GOMME DE XANTHANE), SEL DE MER, STABILISANT (LÉCITHINE DE TOURNESOL), EXTRAITS DE RÉGLISSE. SUR LE TOTAL : PROTÉINES VÉGÉTALES 48 %. CONTIENT DES TRACES DE SOJA.

## USANA MySmart™ Shake Lactosérum

INGRÉDIENTS : CONCENTRÉ DE PROTÉINES DE LACTOSÉRUM (**LAIT**) 52%, SON D'AVOINE SANS GLUTEN, INULINE D'AGAVE BIOLOGIQUE, FIBRES DE CANNE À SUCRE, HUILE DE NOIX DE COCO, TRIGLYCÉRIDES À CHAÎNE MOYENNE, ÉPAISSISSANT (GOMME ARABIQUE), ANTIAGGLOMÉRANT (PHOSPHATE DE POTASSIUM), STABILISANT (GOMME DE XANTHANE), ÉPAISSISSANT (GOMME DE GUAR), SEL DE MER, ARÔME NATUREL DE VANILLE, ÉDULCORANT (GLYCOSIDES DE STÉVIOL), EXTRAITS DE RÉGLISSE.

### CONSEIL D'UTILISATION

Ajouter deux mesures (39 g) dans 290 à 350 ml d'eau froide puis un optimiseur de saveur et un booster pour personnaliser votre boisson nutritionnelle. Bien agiter le tout et savourer.

Protein+ booster (2 cuil. à soupe, soit 12 g) contient :

- 10 g de concentré de protéines • 50 calories

## USANA MySmart™ Shake Booster protéines+

INGRÉDIENTS : CONCENTRÉ DE PROTÉINES DE LACTOSÉRUM. CONTIENT : **LAIT**.

### CONSEIL D'UTILISATION

Ajouter deux cuillères à soupe de Booster protéines+ à la préparation protéinée USANA MySmart™ Shake.

Article n° 208



CONTIENT DE LA RÉGLISSE – LES PERSONNES SOUFFRANT D'HYPERTENSION DOIVENT ÉVITER TOUTE CONSOMMATION EXCESSIVE. LES SUBSTANCES ALLERGÈNES SONT INDIQUÉES EN **GRAS**. AUCUN INGRÉDIENT CONTENANT DU GLUTEN N'EST UTILISÉ DANS CE PRODUIT. FABRIQUÉ DANS DES INSTALLATIONS SERVANT AUSSI À LA FABRICATION DE PRODUITS CONTENANT : LAIT, ŒUFS, POISSON, FRUITS DE MER, NOIX, BLÉ, GLUTEN, SOJA ET SÉSAME.

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE	MySmart Shakes SOJA		MySmart Shakes VÉGÉTAL		MySmart Shakes LACTOSÉRUM		MySmart Shakes PROTÉINES+ Pour 2 cuillères à soupe (12 g)
	100 g	39 g	100 g	39 g	100 g	39 g	
Énergie	1696 kJ/ 406 kcal	657 kJ/ 157 kcal	1690 kJ/ 410 kcal	660 kJ/ 160 kcal	1676 kJ/ 401 kcal	674 kJ/ 161 kcal	208 kJ/ 50 kcal
<b>Matières grasses</b>	16 g	6 g	15 g	6 g	15 g	6 g	0,5 g
dont acides gras saturés	13 g	5,1 g	10 g	4 g	12 g	4,8 g	0,5 g
<b>Glucides</b>	10 g	3,8 g	31 g	12 g	12 g	4,8 g	1 g
dont sucres	0,8 g	0 g	0 g	0 g	0,7 g	0 g	1 g
<b>Fibres alimentaires</b>	19 g	8 g	20 g	8 g	19 g	8 g	0 g
<b>Protéines</b>	46 g	18 g	46 g	18 g	45 g	18 g	10 g
<b>Sel</b>	1,8 g	0,7 g	2 g	0,77 g	1,3 g	0,51 g	0,04 g

# Les optimiseurs de saveur USANA® MySMART™

Chaque optimiseur de saveur contient des arômes naturels.

**En format individuel, pratique pour personnaliser vos shakes quand vous le souhaitez !**  
N'hésitez pas à y incorporer des fruits, des légumes verts ou tout autre ingrédient bons pour la santé ou d'autres produits USANA® tels que le USANA® Probiotic



## Banane

INGRÉDIENTS : EDULCORANT (ERYTHRITOL), AROME NATUREL DE BANANE, ANTIAGGLOMERANT (CITRATE DE POTASSIUM), AROME NATUREL DE VANILLE, EDULCORANT (GLYCOSIDE DE STEVIOL), TRIGLYCERIDES A CHAINE MOYENNE, COLORANT (ROCOU), SON DE RIZ.

## Cappuccino

INGRÉDIENTS : EDULCORANT (ERYTHRITOL), EXTRAIT DE CAFE (CAMELLIA SINENSIS L.), TRIGLYCERIDES A CHAINE MOYENNE, AROME NATUREL DE CAPPUCCINO, SON DE RIZ.

## Chocolat Noir

INGRÉDIENTS : EDULCORANT (ERYTHRITOL), POUDRE DE CACAO, EXTRAITS DE REGLISSE, SON DE RIZ, EDULCORANT (GLYCOSIDE DE STEVIOL), TRIGLYCERIDES A CHAINE MOYENNE.

## Fraise

ÉDULCORANT (ÉRYTHRITOL), EAU DE NOIX DE COCO EN POUDRE, ARÔME DE FRAISES, JUS DE BETTERAVE ROUGE, SEL DE MER, SUCRE CARAMÉLISÉ, ÉDULCORANT (GLYCOSIDES DE STÉVIOL), TRIGLYCÉRIDES À CHAÎNE MOYENNE.

## CONSEIL D'UTILISATION

Préparation édulcorante aromatisée spécialement conçue pour être exclusivement ajoutée aux boissons nutritionnelles USANA. Ouvrir un sachet et verser le contenu dans une préparation protéinée USANA MySmart™ Shake pour lui donner du goût et la savourer.

AVERTISSEMENT : UNE CONSOMMATION EXCESSIVE PEUT AVOIR DES EFFETS LAXATIFS - CONTIENT DE LA REGLISSE - LES PERSONNES SOUFFRANT D'HYPERTENSION DOIVENT EVITER TOUTE CONSOMMATION EXCESSIVE.  
AUCUN INGRÉDIENT CONTENANT DU GLUTEN N'EST UTILISÉ DANS CE PRODUIT. FABRIQUÉ DANS DES INSTALLATIONS SERVANT AUSSI À LA FABRICATION DE PRODUITS CONTENANT : LAIT, ŒUFS, POISSON, FRUITS DE MER, NOIX, BLÉ, GLUTEN, SOJA ET SÉSAME.  
PRÉPARATION ÉDULCORANTE AROMATISÉE SPÉCIALEMENT CONÇUE POUR ÊTRE EXCLUSIVEMENT AJOUTÉE AUX BOISSONS NUTRITIONNELLES USANA. OUVRIR UN SACHET ET VERSER LE CONTENU DANS UNE PRÉPARATION PROTÉINÉE MYSMARTSHAKE POUR LUI DONNER DU GOÛT ET LA SAVOURER.

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE	Optimiseur de saveur USANA Banane		Optimiseur de saveur USANA Cappuccino		Optimiseur de saveur USANA Chocolat Noir		Optimiseur de saveur USANA Fraise	
	100 g	10 g	100 g	10 g	100 g	10 g	100g	10g
Énergie	2481 kJ/ 590 kcal	236 kJ/ 56 kcal	2079 kJ/ 494 kcal	205 kJ/49 kcal	2306 kJ/ 549kcal	209 kJ/ 50 kcal	2237 kJ/ 531 kcal	216 kJ/ 51 kcal
Matières grasses	0,5 g	0 g	0,8 g	0 g	1,7 g	0,1 g	0 g	0 g
dont acides gras saturés	0,5 g	0 g	0,7 g	0 g	1,1 g	0,1 g	0,2 g	0 g
Glucides	84 g	8,4 g	68 g	6,8 g	74 g	7,4 g	83 g	8 g
dont sucres	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	6 g	0,6 g
Polyols	93 g	9,3 g	76 g	7,6 g	82 g	8,2 g	72 g	7 g
Fibres alimentaires	13 g	1,3 g	-	-	-	-	-	-
Protéines	0 g	0 g	4,1 g	0,4 g	3,6 g	0,3 g	0,6 g	0 g
Sel	0 g	0 g	0,03 g	0 g	0,23 g	0,02 g	0,89 g	0,09 g



# Prendre un départ SMART

Le programme de 28 jours USANA MySmart™ Transform est un moyen facile et pratique de réussir vos objectifs en matière de bien-être. Chaque jour, vous consommez les délicieux shakes MySmart que vous choisissez, des fruits et légumes et un repas à faible indice glycémique de votre choix... et même nos compléments les CellSentials® d'USANA® afin d'obtenir les nutriments essentiels.

## LE PROGRAMME DE TRANSFORMATION comprend au quotidien :

- Boire 2 USANA® MySmart™ Shakes (avec votre choix d'optimiseur de saveur)
- Manger 1 repas à faible indice glycémique
- Prendre les CellSentials d'USANA : Vita-Antioxydant avec le Complexe InCelligence™ (1 comprimé) et Core Minerals (1 comprimé).

**Soit pour 28 jours :**

- Une boîte de CellSentials d'USANA
- 4 sachets de la base protéinée de votre choix, 4 paquets d'optimiseurs de saveur.

**Astuces Smart :**

- Restez bien hydraté en buvant tous les jours de 4 à 6 verres d'eau en plus de l'eau utilisée pour les shakes
- Évitez tout exercice violent pendant la durée du programme
- Mangez chaque jour 2 à 3 portions de fruits et 2 à 3 portions de légumes (dans votre repas à faible impact glycémique)
- Faites entre 20 et 30 minutes de marche chaque jour.

### Fruits



**Consommer 2 à 3 portions chaque jour**

**Astuces Smart :**

- Une portion fait à peu près la taille d'un poing
- Vous pouvez ajouter des fruits à vos shakes.

### Légumes



**Consommer 2 à 3 portions de légumes crus ou cuits chaque jour**

**Astuces Smart :**

- Vous pouvez consommer ces légumes dans une grande salade pour votre repas à faible impact glycémique
- Pour optimiser les résultats, consommez votre repas à faible impact glycémique prioritairement au déjeuner.

### Protéines



**Dans le cadre de votre repas à faible impact glycémique, consommez tous les jours 1 portion de 113 g (femmes) ou 2 portions (hommes) de protéines végétales ou animales.**

**Astuces Smart :**

- 113 grammes correspondent environ à la surface de la paume de la main par l'épaisseur de votre petit doigt.

### LES PETITS + :

**Assaisonnement :** vinaigrette à faible teneur en calories (une cuillère à soupe par jour) / Condiments (illimités) : Ail, Moutarde, Curry, Basilic, Ciboulette, Chili, Raifort.

*Suggestions de repas à faible impact glycémique et liste complète des fruits, légumes, protéines sur [bit.ly/mysmarttools](http://bit.ly/mysmarttools).*

### PHASE DE MAINTIEN

**Cette phase de suivi vous aide à obtenir le rapport optimal de macronutriments et contribue à un mode de vie plus sain.**

**Recommandations par jour :**

- Boire 1 USANA MySmart Shake
- Manger 2 repas à faible impact glycémique
- Manger 2 à 3 portions de fruits
- Manger 2 à 3 portions de légumes
- Continuer un programme d'exercice modéré
- Prendre les CellSentials d'USANA ou un HealthPak.

Nos boissons nutritionnelles saines, délicieuses et vite préparées !

- Riche en protéines (sans OGM) • Contient 8 grammes de fibres alimentaires par portion\*
- Sans gluten • Arômes et édulcorants uniquement naturels • Faible indice glycémique

## NUTRIMEAL Saveur Chocolat - Article n° 210



- 15 grammes de protéines de soja, lactosérum et d'autres sources végétales par portion\*.

**INGRÉDIENTS** : FRUCTOSE, PROTÉINE DE SOJA, HUILE DE TOURNESOL, PROTÉINE DE LACTOSÉRUM, MALTODEXTRINE, CACAO, FIBRE DE CANNE À SUCRE, PROTÉINE VÉGÉTALE, ÉPAISSISSANT (GOMME ARABIQUE), OLIGOFRUCTOSE (FRUCTO-OLIGOSACCHARIDES), ARÔME DE CHOCOLAT AU LAIT, POUVRE DE PRUNEAU (PRUNUS DOMESTICA), CASÉINATE DE SODIUM, ÉPAISSISSANT (GOMME DE CELLULOSE), CHLORURE DE SODIUM, PHOSPHATE DE POTASSIUM, ÉPAISSISSANT (GOMME XANTHANE), INULINE, ÉPAISSISSANT (PHOSPHATE DIPOTASSIQUE), ÉMULSIFIANT (LÉCITHINE DE SOJA), ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), MÉLANGE DE TOCOPHÉROLS, ARÔME DE MASQUAGE, CARBONATE DE CALCIUM, PALMITATE DE RÉTINYLE, ARÔME DE CRÈME, ARÔME ÉDULCORANT, OXYDE DE MAGNÉSIUM, ARÔME DE VANILLE, ARÔME DE CARAMEL, ACIDE L-ASCORBIQUE, ACÉTATE D-ALPHA TOCOPHÉROL, ARÔME D'AMANDE, GLUCONATE DE ZINC, FUMARATE FERREUX, NIACINAMIDE, CHOLÉCALCIFÉROL, RIBOFLAVINE, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, CHLORHYDRATE DE THIAMINE, ACIDE PTÉROYLMONOGLUTAMIQUE, IODURE DE POTASSIUM, CYANOCOBALAMINE.

**QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE** : 352 µG DE VITAMINE A (44 % AJR), 2,5 µG DE VITAMINE D (50 % AJR), 3,5 MG DE VITAMINE E (29,1 % AJR), 0,3 MG DE VITAMINE B1 (27,2 % AJR), 0,46 MG DE VITAMINE B2 (32,8 % AJR), 2,7 MG DE VITAMINE B3 (16,8 % AJR), 0,4 MG DE VITAMINE B6 (28,5 % AJR), 68 µG D'ACIDE FOLIQUE (34 % AJR), 0,52 µG DE VITAMINE B12 (20,8 % AJR), 338 MG DE CALCIUM (42,2 % AJR), 107 MG DE MAGNÉSIUM (28,5 % AJR), 3,8 MG DE ZINC (38 % AJR), 40,6 µG D'IODE (27 % AJR), 600 MG DE POTASSIUM (30 % AJR), 3 MG DE FER (21,4 % AJR). (AJR = APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ).

**VALEURS NUTRITIONNELLES** : ANALYSE MOYENNE POUR 100 G : VALEUR ÉNERGÉTIQUE : 434 KCAL (1814 KJ), PROTÉINES : 25 G, GLUCIDES : 54 G (DONT SUCRES : 31 G) LIPIDES : 12,4 G (DONT ACIDES GRAS SATURÉS : 1,7 G) FIBRES : 13,7 G, SODIUM : 0,69 G. PAR PORTION : VALEUR ÉNERGÉTIQUE : 256 KCAL (1070 KJ), PROTÉINES : 15 G, GLUCIDES : 32 G (DONT SUCRES : 18 G), LIPIDES : 7,3 G (DONT ACIDES GRAS SATURÉS : 1 G), FIBRES ALIMENTAIRES : 8,1 G, SODIUM : 0,41 G.

## NUTRIMEAL Saveur Vanille - Article n° 211



- 15 grammes de protéines de soja par portion.
- Adapté aux personnes ayant des intolérances au lactose.

**INGRÉDIENTS** : PROTÉINE DE SOJA, FRUCTOSE, HUILE DE TOURNESOL, MALTODEXTRINE, FIBRE DE SOJA, FIBRE DE CANNE À SUCRE, OLIGOFRUCTOSE (FRUCTO-OLIGOSACCHARIDES), ÉPAISSISSANT (GOMME ARABIQUE), ARÔME DE VANILLE, CARBONATE DE CALCIUM, POUVRE DE PRUNEAU (PRUNUS DOMESTICA), CASÉINATE DE SODIUM, PHOSPHATE DE POTASSIUM, ÉPAISSISSANT (GOMME XANTHANE), INULINE, ÉPAISSISSANT (PHOSPHATE DIPOTASSIQUE), ÉMULSIFIANT (LÉCITHINE DE SOJA), ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), MÉLANGE DE TOCOPHÉROLS, ÉPAISSISSANT (GOMME DE CELLULOSE), CARBONATE DE CALCIUM, PALMITATE DE RÉTINYLE, ARÔME DE CARAMEL, ARÔME DE LAIT, CHLORURE DE SODIUM, OXYDE DE MAGNÉSIUM, ACIDE L-ASCORBIQUE, ACÉTATE D-ALPHA TOCOPHÉROL, GLUCONATE DE ZINC, FUMARATE FERREUX, NIACINAMIDE, CHOLÉCALCIFÉROL, RIBOFLAVINE, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, CHLORHYDRATE DE THIAMINE, ACIDE PTÉROYLMONOGLUTAMIQUE, IODURE DE POTASSIUM, CYANOCOBALAMINE.

**QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE** : 354 µG DE VITAMINE A (44,2 % AJR), 2,5 µG DE VITAMINE D (50 % AJR), 3,5 MG DE VITAMINE E (29,1 % AJR), 0,28 MG DE VITAMINE B1 (25,4 % AJR), 0,46 MG DE VITAMINE B2 (32,8 % AJR), 2,6 MG DE VITAMINE B3 (16,2 % AJR), 0,4 MG DE VITAMINE B6 (28,5 % AJR), 80,8 µG D'ACIDE FOLIQUE (40,4 % AJR), 0,52 µG DE VITAMINE B12 (20,8 % AJR), 312 MG DE CALCIUM (39 % AJR), 92 MG DE MAGNÉSIUM (24,5 % AJR), 3,4 MG DE ZINC (34 % AJR), 40,5 µG D'IODE (27 % AJR), 464 MG DE POTASSIUM (23 % AJR), 5 MG DE FER (36 % AJR). (AJR = APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ).

**VALEURS NUTRITIONNELLES** : ANALYSE MOYENNE POUR 100 G : VALEUR ÉNERGÉTIQUE : 439 KCAL (1834 KJ), PROTÉINES : 25 G, GLUCIDES : 56 G (DONT SUCRES : 31 G), LIPIDES : 12,5 G (DONT ACIDES GRAS SATURÉS : 1,4 G), FIBRES : 14,1 G, SODIUM : 0,53 G. PAR PORTION : VALEUR ÉNERGÉTIQUE : 259 KCAL (1082 KJ), PROTÉINES : 15 G, GLUCIDES : 33 G (DONT SUCRES : 18 G), LIPIDES : 7,4 G (DONT ACIDES GRAS SATURÉS : 0,8 G), FIBRES ALIMENTAIRES : 8,3 G, SODIUM : 0,31 G.

**MODE D'EMPLOI** : PRENDRE UNE PORTION (60 G) PAR JOUR. BIEN BATTRE PENDANT 45 SECONDES AU MÉLANGEUR OU AU BLENDERBOTTLE® 3 MESURES (60 G) DANS 290 À 340 ML D'EAU FROIDE, SELON VOTRE GOÛT.

**CONDITIONS D'UTILISATION** : CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25°C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU ALLAITANTE, PRENEZ DES MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE OU AVEZ UN PROBLÈME DE SANTÉ CONNU. NE PAS UTILISER SI LE SACHET EST ENDOMMAGÉ OU DÉCHIRÉ. ENVIRON 9 PORTIONS PAR CONTENANT.

CONTIENT DE LA LÉCITHINE DE SOJA, FIBRE DE SOJA ET PROTÉINE DE SOJA. INGRÉDIENT DÉRIVÉ DU SOJA. - POIDS NET : 540 G

Nutrimeal contient de la vitamine B2 (riboflavine), du calcium et du magnésium qui contribuent à un métabolisme énergétique normal. \*Une portion correspond à 3 mesures, soit 60 g de produit.

# CELAVIVE™

## LA GAMME DE SOINS AVANCÉS ET HAUTE-PERFORMANCE D'USANA®

Formulés avec la technologie InCelligence™ d'USANA®, les soins Celavive™ contiennent des nutriments essentiels et des peptides puissants qui stimulent les processus naturels de renouvellement de la peau pour offrir des résultats parfaitement adaptés aux besoins uniques de votre peau.



Donnez un coup de fouet à votre routine de soins grâce à Celavive. Changez vos produits habituels pour des formules de pointe et découvrez à quel point il est facile d'adopter une routine de soins adaptée à vos besoins.

## IDENTIFIEZ VOTRE TYPE DE PEAU

Afin que votre routine de soins vous apporte de véritables résultats, la première étape essentielle est de reconnaître votre type de peau. Si vous avez une peau sèche ou sensible, privilégiez des produits hydratants à la texture plus riche. Si vous avez une peau grasse ou mixte, optez pour des formulations aux textures plus légères et fluides pour réguler la sécrétion de sébum. Pour obtenir des résultats optimaux, il est essentiel de choisir un produit adapté à votre type de peau.

### Reconnaître son type de peau

#### Sèche/Sensible

- Rougeurs, tiraillements, ridules plus marquées
- Sujette à la desquamation, s'irrite facilement
- Apparence rugueuse ou terne

#### Grasse/Mixte

- Sujette à l'acné, points noirs et boutons
- Excès de sébum sur la zone T
- Pores dilatés

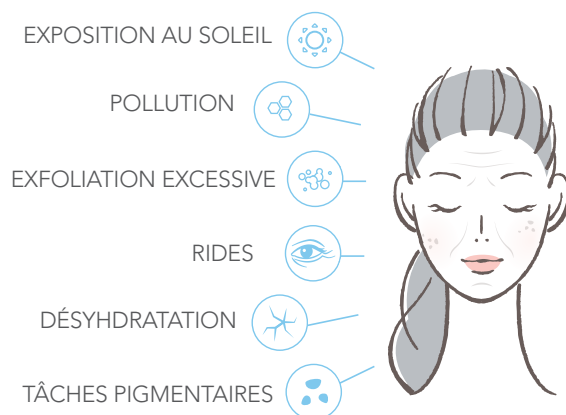
## ASTUCES D'EXPERT

### Faîtes un test de sensibilisation

Si vous avez une peau sensible et sujette aux irritations, vous pouvez tester un nouveau produit en l'appliquant sur la peau à l'intérieur du coude ou poignet avant de l'appliquer sur la peau du visage.

### Prendre son temps

Il se peut que votre peau ait besoin de quelques jours pour s'adapter aux nouveaux soins. Suivez votre routine de beauté avec assiduité afin d'optimiser les résultats.



La gamme de soins haute-performance d'USANA offre des bénéfices parfaitement adaptés à vos besoins spécifiques. Celavive active les mécanismes à l'intérieur de vos cellules pour préserver la santé et la beauté de votre peau et lutter contre les signes visibles du vieillissement dont les rides, la sécheresse, la perte d'élasticité, les dommages causés par le soleil, les troubles de la pigmentation et la texture irrégulière.

Pour personnaliser votre routine de soins Celavive, contactez votre Distributeur Indépendant USANA ou découvrez la gamme sur [celavive.com](http://celavive.com).



## UNE PEAU Saine COMMENCE À L'INTÉRIEUR

Les cellules de votre peau - ou kératinocytes - participent à l'intégrité de la barrière cutanée qui empêche les éléments toxiques de pénétrer dans l'organisme tout en préservant l'hydratation interne de la peau. Ces cellules protègent les tissus de soutien qui, de l'intérieur, donnent au visage son apparence rebondie. Chaque jour, la peau est soumise à des facteurs de stress tels que l'environnement et le mode de vie et, avec l'âge, ses mécanismes naturels se ralentissent. Ceci a pour conséquence l'apparition de rides et de troubles de la pigmentation.

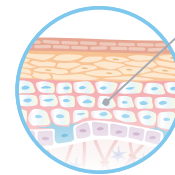
Celavive™, basée sur la technologie InCelligence™ d'USANA, contient des peptides puissants et des extraits végétaux qui permettent de renforcer la capacité naturelle de votre peau à lutter contre les signes visibles du vieillissement.

## LE COMPLEXE ACTIF CELAVIVE™

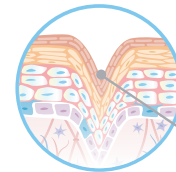
Un des systèmes clés assurant la communication entre les cellules de votre peau est le récepteur DOR. Ce complexe exclusif contient des peptides puissants qui renforcent le fonctionnement naturel des récepteurs DOR, favorisant ainsi le processus de communication qui régule les mécanismes cellulaires d'une peau saine, lumineuse et d'apparence jeune.

Le complexe actif Celavive™, basé sur la technologie InCelligence™ d'USANA, contient deux peptides bioactifs (le palmitoyl tripeptide-38 et l'hexapeptide-48 HCL) et deux extraits végétaux (des extraits d'aurone et de graine de café). Leur action conjuguée renforce la barrière cutanée et les mécanismes naturels qui maintiennent la jeunesse de la peau, réduisant ainsi l'apparence des rides, irrégularités du teint et pores dilatés pour laisser la peau resplendissante d'éclat.

### Kératinocytes



Chaque jour, la peau est soumise à des facteurs de stress tels que l'environnement et le mode de vie et, avec l'âge, ses mécanismes naturels se ralentissent. Ceci a pour conséquence l'apparition de rides et de troubles de la pigmentation.



### Peau abîmée

Le COMPLEXE ACTIF CELAVIVE est présent dans :

Lotion Tonifiante Purifiante, Essence Hydratante Contour des Yeux, Sérum Vitalité, Crème de Nuit Régénérante, Gel de Nuit Régénérant

## LE MÉLANGE VÉGÉTAL OLIVOL®

Le composé puissant Olivol®, extrait de l'huile d'olive grâce au processus exclusif USANA, a été combiné avec des extraits de pastèque, de pomme et de fruit de lentille pour réhydrater intensément la peau. Il a été cliniquement prouvé que le niveau d'hydratation cutanée était supérieur dès la première application.

Le MÉLANGE VÉGÉTAL OLIVOL est présent dans :

Lait Nettoyant Doux, Mousse Nettoyante Onctueuse, Lotion Tonique Purifiante, Crème Protectrice Hydratante, Lotion Protectrice Hydratante, Crème de Nuit Régénérante, Gel de Nuit Régénérant

## DES EXTRAITS BOTANIQUES

Les produits Celavive offrent également l'alliance de sept extraits botaniques (Extrait de Racine de Paeonia Albiflora, Extrait de Racine de Paeonia Suffruticosa, Extrait de Bulbe de Lilium Candidum, Extrait de Feuille d'Origanum Majorana, Extrait de Feuille d'Alpina Speciosa, Extrait de Graine d'Oenothera Biennis, Extrait de Geranium Robertianum). C'est un mélange unique d'extraits de plantes riches en antioxydants et contenant des huiles essentielles qui conservent les produits de soins de la peau sans recours à des substances chimiques agressives.

## NETTOYER

1



### Démaquillant Revitalisant (pour tous types de peau)

Élimine de manière efficace toute trace de maquillage, même haute tenue et waterproof, laissant la peau douce et soyeuse.

*Disponible prochainement*

### Mousse Nettoyante Onctueuse (pour peaux mixtes et grasses)

Cette mousse onctueuse élimine les impuretés tout en exfoliant en douceur l'épiderme pour révéler une peau éclatante et lisse.

### Lait Nettoyant Doux (pour peaux sèches et sensibles)

Élimine en douceur les impuretés tout en préservant l'hydratation naturelle de votre peau.



2



## TONIFIER

### Lotion Tonique Purifiante (pour tous types de peaux)

Purifie en douceur et équilibre le pH de l'épiderme pour une belle peau.

## REVITALISER

3



### Essence Hydratante Contour des Yeux (pour tous types de peaux)

Illumine, lift, adoucit et décongestionne votre regard avec une formule à la texture légère et des actifs ultra-hydratants pour embellir la peau délicate du contour de l'œil.

### Sérum Vitalité (pour tous types de peaux)

Booste les mécanismes naturels de renouvellement de la peau grâce à une formule aqueuse de pointe et une concentration élevée d'actifs dont des extraits botaniques naturels et des peptides puissants pour rajeunir la peau de manière spectaculaire.



4



## HYDRATER

### Lotion Protectrice Hydratante SPF 30 (pour peaux mixtes et grasses)

Ce soin hydratant à la texture légère protège contre les rayons UVA et UVB nocifs pour la peau et responsables du vieillissement prématuré.

### Crème Protectrice Hydratante SPF 30 (pour peaux sèches et sensibles)

Cette crème riche et onctueuse hydrate et protège contre les rayons UVA et UVB nocifs pour la peau et responsables du vieillissement prématuré.

### Gel de Nuit Régénérant (pour peaux mixtes et grasses)

Ce gel à la texture légère, enrichi avec des extraits botaniques naturels et des peptides, hydrate et régénère la peau pendant le sommeil pour une peau visiblement plus jeune au réveil.

### Crème de Nuit Régénérante (pour peaux sèches et sensibles)

Cette crème à la texture onctueuse, composée d'extraits botaniques naturels et de peptides, hydrate et ravive l'éclat de votre peau tout en luttant contre l'apparence des rides pendant le sommeil pour une peau visiblement plus jeune au réveil.



# Nettoyer



## DÉMAQUILLANT REVITALISANT ☾

*Sans paraben & testé dermatologiquement  
Convient à tous types de peau*

À la fin de la journée, il est essentiel de se démaquiller et d'éliminer les impuretés avant de procéder au nettoyage de la peau. Cette formule incontournable élimine de manière efficace et en douceur le maquillage, même haute-tenu et waterproof, tout en hydratant votre peau, la préparant ainsi pour la prochaine étape de votre routine de soins. Ce produit démaquille vos yeux, lèvres et visage en un geste facile et laisse la peau douce, hydratée et sans film gras.

### BÉNÉFICES CLÉS

Élimine le maquillage  
haute-tenu et waterproof  
Prépare la peau au nettoyage  
Ne laisse pas de film gras

### APPLICATION

Appliquer généreusement sur un disque de coton et procéder au démaquillage en douceur des yeux, lèvres et visage. Répéter si nécessaire. Ensuite, appliquez le nettoyage Celavive.

**INGRÉDIENTS :** Water/Eau, Dipropylene Glycol, PEG-7 Glyceryl Cocoate, PEG-15 Glyceryl Isostearate, Squalane, Mannitol, Xylitol, Citric Acid, Sodium Citrate, Fragrance/Parfum.

*Bientôt disponible*



## MOUSSE NETTOYANTE ONCTUEUSE ☀️+☾

*Sans paraben & testé dermatologiquement  
Convient aux peaux mixtes/grasses*

Cette mousse onctueuse débarrasse la peau des impuretés et ravive les teints ternes en éliminant les cellules mortes grâce à une action exfoliante douce, révélant une peau parfaitement lissée, éclatante et visiblement plus jeune. Le Mélange Botanique Olivol, composé d'extraits de fruits, offre une hydratation intense et cliniquement prouvée pendant 24h et ce dès la première application.\*



### BÉNÉFICES CLÉS

Élimine les impuretés et  
l'excès de sébum  
Adoucit la peau et ravive les  
teints ternes grâce à une  
exfoliation douce  
Nettoie tout en équilibrant  
et hydratant la peau

### APPLICATION

Appliquer l'équivalent d'une noisette de Mousse Nettoyante Onctueuse sur le visage et le cou légèrement humides par de légers mouvements circulaires. Ajouter de l'eau au cours du nettoyage afin de créer une mousse riche et onctueuse. Rincer abondamment et sécher par tapotements. Ensuite, appliquer la Lotion Tonique Purifiante Celavive.

**INGRÉDIENTS :** Water (Aqua/Eau), Glycerin, Palmitic Acid, Lauric Acid, Potassium Hydroxide, Myristic Acid, Stearic Acid, Glycosyl Trehalose, Glycol Distearate, Citrullus Lanatus (Watermelon) Fruit Extract, Pyrus Malus (Apple) Fruit Extract, Lens Esculenta (Lentil) Fruit Extract, Sapiindus Trifoliatus Fruit Extract, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Olea Europaea (Olive) Fruit Extract, Squalane, Glucosyl Ceramide, Sodium Lactate, Sodium PCA, Hydrolyzed Corn Starch, Dextrin, Tetrasodium EDTA, Hydrogenated Starch Hydrolysate, Butylene Glycol, Fragrance (Parfum).

*\*Étude menée sur deux semaines auprès de 9 participants de 45 à 58 ans en appliquant le test de Wilcoxon*



## LAIT NETTOYANT DOUX

*Sans paraben & testé dermatologiquement*  
*Convient aux peaux sèches/sensibles*

Ce nettoyant quotidien à la texture crémeuse élimine en douceur les impuretés tout en préservant l'hydratation naturelle de votre peau.

### BÉNÉFICES CLÉS

Formule douce qui élimine la peau des impuretés

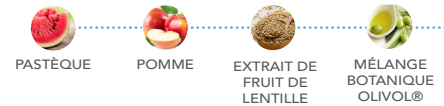
Préserve l'hydratation de la peau

Laisse la peau parfaitement nette, douce et éclatante

### APPLICATION

Prélever 2 à 3 pressions de Lait Nettoyant Doux et appliquer sur le visage et du cou par de légers mouvements circulaires. Rincer abondamment et sécher par tapotements. Ensuite, appliquer la Lotion Tonique Purifiante Celavive.

**INGRÉDIENTS :** Water (Aqua), Butylene Glycol, Triethylhexanoïn, Glycerin, Pentylene Glycol, Glyceryl Stearate SE, Stearic Acid, Polyglyceryl-10 Stearate, Diphenylsiloxy Phenyl Trimethicone, Citrullus Lanatus (Watermelon) Fruit Extract, Pyrus Malus (Apple) Fruit Extract, Lens Esculenta (Lentil) Fruit Extract, Lactobacillus/Soybean Extract Ferment Filtrate, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Olea Europaea (Olive) Fruit Extract, Squalane, Glucosyl Ceramide, Sodium Lactate, Sodium PCA, Hydrolyzed Corn Starch, Alpha-Glucan, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Copolymer, Fragrance (Parfum).



# Tonifier



## LOTION TONIQUE PURIFIANTE

*Sans paraben & testé dermatologiquement*  
*Convient à tous types de peau*

Étape essentielle de votre routine de soins quotidienne, cette formule unique offre la solution idéale pour préserver l'hydratation, purifier en douceur et équilibrer le pH de la peau. Cette lotion prépare votre peau à recevoir les soins qui vont suivre et en optimise les bienfaits. La Lotion Tonifiante Purifiante Celavive augmente la capacité d'hydratation de la peau de 180%\* dans les 30 minutes qui suivent l'application, réduisant l'apparence des ridules et rides pour une peau dynamisée. De plus, ce produit maintient un niveau supérieur d'hydratation cutanée pendant 6 heures suivant l'application.\*

### BÉNÉFICES CLÉS

Maintient le niveau optimal d'hydratation de la peau

Nettoie en douceur

Optimise les bienfaits des produits de soin

Améliore l'élasticité et la fermeté

Lotion Tonifiante sans alcool qui stimule et rafraîchit la peau

### APPLICATION

Après avoir nettoyé la peau, appliquer 3 à 4 gouttes de Lotion Tonifiante Purifiante sur le visage et le cou à l'aide d'un coton ; ne pas rincer. Ensuite, appliquer le soin Celavive adapté à votre type de peau.

**INGRÉDIENTS :** Water (Aqua/Eau), Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Glycerin, Dextrin, Prunus Lannesiana Flower Extract, Ascorbic Acid, Malic Acid, Artemisia Abrotanum Extract, Coffea Arabica (Coffee) Seed Extract, Palmitoyl Tripeptide-38, Hexapeptide-48 HCL, Citrullus Lanatus (Watermelon) Fruit Extract, Pyrus Malus (Apple) Fruit Extract, Lens Esculenta (Lentil) Fruit Extract, Paeonia Albiflora Root Extract, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Paeonia Suffruticosa Root Extract, Liliium Candidum Bulb Extract, Origanum Majorana Leaf Extract, Alpinia Speciosa Leaf Extract, Oenothera Biennis Seed Extract, Geranium Robertianum Extract, Olea Europaea (Olive) Fruit Extract\*, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Hydrolyzed Collagen, Acetyl Glucosamine, Acetyl Hydroxyproline, Glucosyl Ceramide, Alpha-Glucan, Sodium Lactate, Sodium PCA, Hydrolyzed Corn Starch, Xanthan Gum, Citric Acid, Sodium Citrate, Hydroxypropyl Cyclodextrin, PPG-6-Decyltetradeceth-30, Fragrance (Parfum).

FABRIQUÉ AVEC LA  
**INTELLIGENCE.**





# Revitaliser



## ESSENCE HYDRATANTE CONTOUR DES YEUX



*Sans paraben & testé dermatologiquement*  
*Convient à tous types de peau*

FABRIQUÉ AVEC LA  
TECHNOLOGIE  
**InCelluence**



HUILE DE  
ROSA  
CANINA



EXTRAIT  
D'HIBISCUS  
ESCULENTUS



HUILE  
D'AVOCAT



HUILE DE  
NOYAU  
D'ABRICOT



GINKGO  
BILOBA

Une étape incontournable de votre routine de soins, cette formule à la fois légère et très hydratante combine des peptides puissants avec l'huile d'avocat et les extraits d'abricot et de ginkgo biloba pour visiblement diminuer les cernes, poches et ridules. Ce soin revitalise la peau délicate du contour des yeux.

### BÉNÉFICES CLÉS

- Texture légère
- Diminue l'apparence des cernes et poches
- Illumine, lifte et lisse le contour des yeux
- Hydrate intensément

### APPLICATION

Après avoir appliqué la Lotion Tonique Purifiante, utiliser l'applicateur afin de procéder à un massage du produit sur le contour des yeux et faire pénétrer le produit par de légers tapotements avec l'annulaire.

**INGRÉDIENTS :** Water (Aqua/Eau), Dipropylene Glycol, Dimethicone, Cyclopentasiloxane, Polymethyl Methacrylate, Pentylene Glycol, Glycerin, Butylene Glycol, Albizia Julibrissin Bark Extract, Artemisia Abrotanum Extract, Coffea Arabica (Coffee) Seed Extract, Pisum Sativum (Pea) Extract, Palmitoyl Tripeptide-38, Hexapeptide-48 HCL, Hexapeptide-33, Oligopeptide-6, Hexapeptide-9, Hydrolyzed Hibiscus Esculentus Extract, Rosa Canina Fruit Oil, Persea Gratissima (Avocado) Oil, Prunus Armeniaca (Apricot) Kernel Extract, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Glucosyl Hesperidin, Ceteth-10, Glycerylamidoethyl Methacrylate/Stearyl Methacrylate Copolymer, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Potassium Hydroxide, Cyclodextrin, Natto Gum, Dextrin, Fragrance (Parfum).

## SÉRUM VITALITÉ



*Sans paraben & testé dermatologiquement*  
*Convient à tous types de peau*

FABRIQUÉ AVEC LA  
TECHNOLOGIE  
**InCelluence**



RAISIN  
(VITIS VINIFERA)



MELISSA  
OFFICINALIS



EXTRAIT  
D'HIBISCUS  
ESCULENTUS



EXTRAIT  
DE POIS



EXTRAIT  
D'ACÉROLA

Réduisez de façon spectaculaire l'apparence des rides et ridules, troubles de la pigmentation, pores dilatés ainsi que la perte d'élasticité afin de donner à votre peau plus d'éclat et de jeunesse. La peau retrouve une apparence visiblement plus jeune dès la première application. Avec des extraits botaniques naturels, des peptides puissants et de la CoQ10, cette formule avancée et aqueuse stimule les mécanismes de la peau afin de préserver sa beauté. Le Sérum Vitalité Celavive double la fermeté et la tonicité de la peau et la recharge en nutriments essentiels pour un teint plus uniforme et lumineux dans les 3 heures suivant l'application.\*

### BÉNÉFICES CLÉS

- Concentration élevée d'actifs
- Stimule les mécanismes naturels de renouvellement de la peau pour une apparence visiblement plus jeune
- Réduit les signes du vieillissement cutané

### APPLICATION

Après avoir appliqué la Lotion Tonifiante Purifiante, prélever 2 à 3 pressions de Sérum Vitalité et appliquer uniformément sur le visage et cou par de légers mouvements circulaires ascendants. Ensuite, appliquer le soin hydratant Celavive.

**INGRÉDIENTS :** Water (Aqua/Eau), Butylene Glycol, Glycerin, Isopentylidol, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Ethoxydiglycol, Artemisia Abrotanum Extract, Coffea Arabica (Coffee) Seed Extract, Palmitoyl Tripeptide-38, Hexapeptide-48 HCL, Hippophae Rhamnoides Oil, Vitis Vinifera (Grape) Vine Extract, Hydrolyzed Hibiscus Esculentus Extract, Pisum Sativum (Pea) Extract, Malpighia Punicifolia (Acerola) Fruit Extract, Lactobacillus/ Grape Juice Ferment Filtrate, Vitis Vinifera (Grape) Leaf Extract, Melissa Officinalis Leaf Extract, Thymus Vulgaris (Thyme) Flower/ Leaf Extract, Squalane, Ubiquinone, Tocopherol, Tocopheryl Acetate, Caprylyl Glycol, Lauryl PCA, Menthyl PCA, Carrageenan, Lecithin, Dextrin, Cyclodextrin, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Citric Acid, Aminomethyl Propanediol, 1,2-Hexanediol, Glycerylamidoethyl Methacrylate/Stearyl Methacrylate Copolymer, Fragrance (Parfum).

\*Étude menée sur deux semaines auprès de 9 participants de 45 à 58 ans en appliquant le test de Wilcoxon

# Hydrater



## LOTION PROTECTRICE HYDRATANTE SPF 30



*Sans paraben & testé dermatologiquement*  
*Convient aux peaux mixtes/grasses*

Commencez chaque journée en protégeant votre peau contre la cause principale du vieillissement prématuré. Formulée avec quatre filtres anti-UV qui offrent une protection à large spectre, ainsi que des céramides et des extraits botaniques, cette lotion légère protège et hydrate pour une peau éclatante.

### BÉNÉFICES CLÉS

Protection avancée contre les UVA et UVB

Formule lotion à la texture légère

Renforce la barrière cutanée naturelle

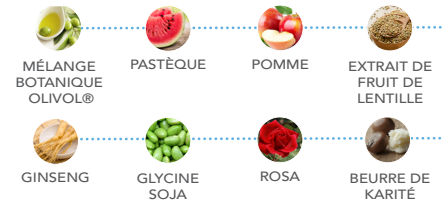
Protège la peau et prévient la formation de tâches pigmentaires, la perte de fermeté et l'apparition de rides

Hydrate la peau en profondeur et pendant 24 heures dès la première application

### APPLICATION

Bien secouer avant utilisation. Répartir l'équivalent d'une noisette de produit sur le front, joues, nez, menton et cou. Puis étaler sur l'ensemble du visage avec de légers mouvements circulaires et ascendants. Appliquer uniformément 15 minutes avant l'exposition au soleil. Renouveler l'application au minimum toutes les deux heures.

**INGRÉDIENTS** : Water (Aqua), Homosalate, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Butylene Glycol, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Octocrylene, Isopropyl Lauroyl Sarcosinate, Pentylene Glycol, Mica, Ethylhexyl Palmitate, Cetearyl Alcohol, Dimethicone, Polysorbate 60, Ocimum Basilicum Hairy Root Culture Extract, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Olea Europaea (Olive) Fruit Extract, Citrullus Lanatus (Watermelon) Fruit Extract, Lens Esculenta (Lentil) Fruit Extract, Pyrus Malus (Apple) Fruit Extract, Acanthopanax Senticosus (Eleuthero) Root Extract, Panax Ginseng Root Extract, Panax Quinquefolius Root Extract, Glycine Soja (Soybean) Protein, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Rosa Multiflora Fruit Extract, Ceramide NP, Sodium Pca, Glycerin, Sodium Lactate, Ceteth-10 Phosphate, Dicaprylyl Phosphate, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Carbomer, Silica, Hydrolyzed Corn Starch, Citric Acid, Potassium Hydroxide, Fragrance (Parfum).



## CRÈME PROTECTRICE HYDRATANTE SPF 30



*Sans paraben & testé dermatologiquement*  
*Convient aux peaux sèches/sensibles*

Luttez contre la cause principale du vieillissement prématuré avec cette crème ultra-hydratante, conçue pour protéger votre peau tout en apportant une hydratation en profondeur et révéler un teint éclatant de santé.

### BÉNÉFICES CLÉS

Protection avancée contre les UVA et UVB

Formule crème à la texture riche

Renforce la barrière cutanée naturelle

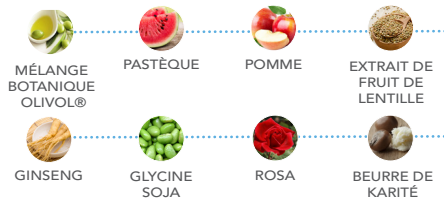
Protège la peau et prévient la formation de tâches pigmentaires, la perte de fermeté et l'apparition de rides

Hydrate la peau en profondeur et pendant 24 heures dès la première application

### APPLICATION

Bien secouer avant utilisation. Répartir l'équivalent d'une noisette de produit sur le front, joues, nez, menton et cou. Puis étaler sur l'ensemble du visage avec de légers mouvements circulaires et ascendants. Appliquer uniformément 15 minutes avant l'exposition au soleil. Renouveler l'application au minimum toutes les deux heures.

**INGRÉDIENTS** : Water (Aqua), Butylene Glycol, Homosalate, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Tribehnenin Peg-20 Esters, Isopropyl Lauroyl Sarcosinate, Pentylene Glycol, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Cyclopentasiloxane, Ocimum Basilicum Hairy Root Culture Extract, Citrullus Lanatus (Watermelon) Fruit Extract, Olea Europaea (Olive) Fruit Extract, Lens Esculenta (Lentil) Fruit Extract, Pyrus Malus (Apple) Fruit Extract, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Acanthopanax Senticosus (Eleuthero) Root Extract, Panax Ginseng Root Extract, Panax Quinquefolius Root Extract, Glycine Soja (Soybean) Protein, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Ceramide NP, Rosa Multiflora Fruit Extract, Potassium Hydroxide, Sodium Lactate, Salicornia Herbacea Extract, Hydrolyzed Corn Starch, Sodium PCA, Diisopropyl Sebacate, Lauryl Lactate, Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Methyl Methacrylate Crosspolymer, Citric Acid, Fragrance (Parfum).



## CRÈME DE NUIT RÉGÉNÉRANTE ☾

*Sans paraben & testé dermatologiquement*  
*Convient aux peaux sèches/sensibles*



Cette crème de nuit à la texture onctueuse, composée d'extraits botaniques naturels et de peptides, hydrate et ravive l'éclat de votre peau tout en luttant contre l'apparence des rides pour une peau visiblement plus jeune au réveil. La Crème de Nuit Régénérante Celavive réduit jusqu'à 70% de la perte d'eau dans les 30 minutes qui suivent l'application pour effacer les rides et rendre la peau visiblement plus jeune.\* De plus, ce produit retient l'hydratation dans la peau pendant 6 heures suivant son application.

### BÉNÉFICES CLÉS

Formule crème à la texture riche

Hydrate la peau pour un effet rajeunissant

Au réveil, la peau est plus lisse, douce et ferme

Traite de manière significative les signes visibles du vieillissement, y compris rides, fermeté et texture

FABRIQUÉ AVEC LA  
TECHNOLOGIE  
**InCelligence™**



POUDRE  
DE PERLE



GLYCINE  
SOJA



HUILE DE  
MACADAMIA



MÉLANGE  
BOTANIQUE  
OLIVOL®

### APPLICATION

Après avoir appliqué la Lotion Tonifiante Purifiante, appliquer l'équivalent d'une noisette sur le visage et cou par de légers mouvements circulaires et ascendants.

**INGRÉDIENTS** : Water (Aqua/Eau), Glycerin, Propanediol, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Stearic Acid, Pentylene Glycol, Squalane, Triethylhexanoin, Cetearyl Glucoside, Jojoba Esters, Dimethicone, Butylene Glycol, Artemisia Abrotanum Extract, Coffea Arabica (Coffee) Seed Extract, Hexapeptide-48 HCL, Palmitoyl Tripeptide-38, Palmitoyl Tripeptide-5, Citrullus Lanatus (Watermelon) Fruit Extract, Pyrus Malus (Apple) Fruit Extract, Lens Esculenta (Lentil) Fruit Extract, Pearl Powder, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Olea Europaea (Olive) Fruit Extract\*, Glucosyl Ceramide, Sodium Lactate, Sodium PCA, Hydrolyzed Corn Starch, Alpha-Glucan, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Xanthan Gum, Dipentaerythryl Tri-Polyhydroxystearate, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Tocopherol, Fragrance (Parfum).

\*Étude menée sur deux semaines auprès de 9 participants de 45 à 58 ans en appliquant le test de Wilcoxon

## GEL DE NUIT RÉGÉNÉRANT ☾

*Sans paraben & testé dermatologiquement*  
*Convient aux peaux mixtes/grasses*



Ce gel à la texture légère, enrichi avec des extraits botaniques naturels et des peptides puissants, hydrate et régénère la peau pendant le sommeil pour une amélioration visible et durable de l'éclat naturel de la peau.

### BÉNÉFICES CLÉS

Formule gel à la texture légère

Hydrate la peau pour un effet rajeunissant

Lutte contre les signes visibles du vieillissement, y compris rides, fermeté et texture

Au réveil, la peau est plus lisse, douce et ferme

Revitalise et booste le renouvellement de la peau

FABRIQUÉ AVEC LA  
TECHNOLOGIE  
**InCelligence™**



GARDENIA



GLYCINE  
SOJA



HUILE DE  
MACADAMIA



MÉLANGE  
BOTANIQUE  
OLIVOL®

### APPLICATION

Après avoir appliqué la Lotion Tonifiante Purifiante, appliquer l'équivalent d'une noisette sur le visage et cou par de légers mouvements circulaires et ascendants.

**INGRÉDIENTS** : Water (Aqua/Eau), Butylene Glycol, Cetyl Ethylhexanoate, Pentylene Glycol, Dimethicone, Glycerin, Peg-20 Sorbitan Cocoate, Artemisia Abrotanum Extract, Coffea Arabica (Coffee) Seed Extract, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Citrullus Lanatus (Watermelon) Fruit Extract, Pyrus Malus (Apple) Fruit Extract, Lens Esculenta (Lentil) Fruit Extract, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Gardenia Florida Fruit Extract, Olea Europaea (Olive) Fruit Extract, Hexapeptide-48 HCL, Palmitoyl Tripeptide-38, Palmitoyl Tripeptide-5, Glucosyl Ceramide, Dextrin, Sodium Lactate, Sodium PCA, Carbomer, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Hydrolyzed Corn Starch, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Potassium Hydroxide, Fragrance (Parfum).





**Katia Fringard**  
France

*"Je ne connais aucune autre marque aussi prometteuse que Celavive. C'est une gamme de produits qui convient aux hommes comme aux femmes et offre des résultats bien supérieurs à tout ce que j'ai vu jusqu'ici dans ma carrière d'esthéticienne"*



**Corazon Anyayahan**  
France

*"Le lancement de la gamme Celavive m'enchant. J'ai déjà commencé à partager les produits avec mes amis."*



**Anne-Sophie Jorioz**  
France

*"Le lancement de Celavive est un pur ravissement et j'ai essayé moi-même les produits. D'une texture agréable, ils laissent ma peau douce et tonifiée. Un vrai moment de plaisir et de rajeunissement devant le miroir !"*



**Isabelle Antunes**  
France

*"Je l'ai adoptée à 1000% et je suis aujourd'hui convaincue que j'ai entre les mains un joyau unique qui va bouleverser le monde des soins de la peau et porter Celavive à un niveau d'excellence jamais connu jusqu'à présent."*



**Renée Champagne**  
France

*"Depuis l'adolescence, je me passionne pour les soins du visage. J'ai toujours accordé beaucoup d'importance à ma peau et j'utilise les produits Sensé™ depuis dix ans maintenant. Lorsque j'ai appris que les scientifiques d'USANA avaient créé une gamme de produits de soins de la peau fondés sur la technologie InCelligence™, j'en ai été ravie."*

# Ambassadrices CELAVIVE™







## LA COMMANDE AUTOMATIQUE.

*Votre santé sur commande.*

---

**OBTENEZ UN RABAIS DE 10% SUR  
VOS PRODUITS USANA.\***

---

Avec LA COMMANDE AUTOMATIQUE,  
vos produits sont livrés chez vous  
automatiquement toutes les quatre  
semaines. C'est pratique, et mieux encore,  
vous ne paierez plus jamais le prix fort !

**USANA.com**

TOUTE COMMANDE AUTOMATIQUE DONNE DROIT À UN  
RABAIS DE 10% SUR LE PRIX PRÉFÉRENTIEL.\*

# Envie de prendre votre avenir en main ?

**Vous souhaitez exercer une activité commerciale, devenez Distributeur USANA® sous le statut Vendeur à Domicile Indépendant**

USANA® Health Sciences, un des leaders sur le secteur du bien-être (nutrition et cosmétiques) implanté en France depuis 2012, commercialise des compléments alimentaires, boissons et barres nutritionnelles et une gamme de soins de la peau de qualité supérieure. Nos produits sont reconnus dans le monde entier pour leur efficacité, leur sûreté, leur pureté et sont, entre autres, utilisés par plus de 1000 athlètes de haut niveau. Fondée en 1992 par Myron Wentz, microbiologiste et immunologiste détenteur du Prix Albert Einstein, USANA a obtenu 16 années de suite le titre de «meilleure entreprise de marketing de réseau» décerné par le MLM Insider Online !

**USANA Health Sciences vous propose de rejoindre un groupe dynamique dans les secteurs en plein essor du bien-être et du marketing de réseau. Exercez une activité indépendante passionnante :**

- **Devenez ambassadeur (drice) de la marque.**  
En constatant tous les bienfaits des produits sur vous-même, vous serez rapidement prêt à en parler avec conviction autour de vous.
- **Formez-vous à la nutrition et à la vente** avec le matériel fourni\* par USANA et grâce aux conseils et au suivi de votre parrain.
- **Vendez les produits**, développez et fidélisez votre clientèle.
- **Montez votre équipe de vendeurs**, que vous suivez, formez et motivez à votre tour.
- **Développez vos qualités relationnelles** ainsi que votre potentiel à inspirer, coacher et animer un réseau.
- **Bâtissez votre entreprise** sans limite, prenez en main votre succès et devenez un entrepreneur.

## De nombreux avantages

- Un potentiel de **revenu élevé** grâce à un plan de rémunération hebdomadaire attractif, et des challenges et concours motivants.
- Accès à de **nombreuses formations**.
- **Activité sans contrainte et facile à lancer** : pas de gestion de stock ni de livraisons, faibles frais de démarrage et simplicité des formalités administratives.
- **Accompagnement et soutien régulier** par nos équipes et votre parrain.
- **Activité adaptée à vos besoins** avec une **gestion libre** de votre emploi du temps et de votre clientèle.
- **Possibilité de développer votre entreprise à l'international en faisant évoluer votre statut.**

\*Sous conditions

USANA est membre :



de la Fédération  
de la Vente Directe

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter votre distributeur indépendant.  
USANA Health Sciences - 92, avenue des Ternes - 75017 Paris, France  
**01 42 99 76 50** (coût d'un appel local à partir d'un poste fixe)  
[contacteu@usana.com](mailto:contacteu@usana.com)

**USANA**  
THE CELLULAR NUTRITION COMPANY



AFC Bournemouth  
est fier de rejoindre

+ de **1000**  
athlètes

**USANA**<sup>®</sup>



"L'AFC Bournemouth joue contre les meilleures équipes de football du monde, et nous ne ménageons aucun effort dans la poursuite de l'excellence. La santé est la clé de la performance et USANA fournit à notre équipe les meilleurs compléments nutritionnels qui existent."

*Eddie Howe, directeur sportif de l'AFC Bournemouth.*



[www.facebook.com/USANAathletes](https://www.facebook.com/USANAathletes)



[twitter.com/teamusana](https://twitter.com/teamusana)



[instagram.com/teamusana/](https://www.instagram.com/teamusana/)

Les athlètes photographiés ici sont soit des distributeurs, soit des utilisateurs fidèles qui ont été rémunérés pour leur partenariat et (ou) qui ont reçu des produits USANA gratuitement.

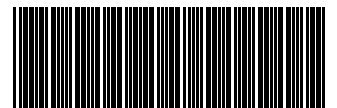


**USANA**<sup>®</sup>  
THE CELLULAR NUTRITION COMPANY

USANA Health Sciences  
92, avenue des Ternes  
75017 Paris, France

USANA Health Sciences  
3838 W Parkway Blvd  
Salt Lake City, Utah 84120 - USA

Contactez-nous pour plus d'informations :  
contacteu@usana.com  
01 42 99 76 50 (coût d'un appel local à partir  
d'un poste fixe) ou 0 800 14 432  
(appel gratuit depuis la Belgique)  
[www.usana-europe.com](http://www.usana-europe.com)  
[www.usana.com](http://www.usana.com)  
[facebook.com/USANAFrance](https://facebook.com/USANAFrance)  
[facebook.com/USANABelgium](https://facebook.com/USANABelgium)  
[youtube.com/USANAEU](https://youtube.com/USANAEU)  
[Instagram/ USANA\\_EUROPE](https://Instagram/USANA_EUROPE)



502.330206